

# Centro de Referência da Dor Crônica Parque Maria Helena

agosto/2024



# A SEXUALIZAÇÃO DA AMAMENTAÇÃO



Agosto  
**Dourado**  
#ProteçãoVemDoPeito



MÊS DE SENSIBILIZAÇÃO AO ALEITAMENTO MATERNO

### Alimento de ouro

O leite materno é a melhor e mais adequada fonte de nutrientes para garantir o crescimento e desenvolvimento saudável do bebê. Além disso, o incentivo ao aleitamento materno é uma importante prática para promover o vínculo e afeto entre mãe e filho.

### Fortalecendo a rede de apoio

O fortalecimento ao aleitamento materno envolve muitos atores e níveis, passando pelos serviços de saúde, local de trabalho e comunidade, que formam uma rede de apoio. Em 2022, a campanha busca, por meio da educação, fortalecer o incentivo a ambientes favoráveis à amamentação em todos os níveis da sociedade.

#### Por que incentivar a amamentação é tão importante?

- O leite materno reduz em **13%** a mortalidade infantil por causas evitáveis em crianças menores de 5 anos;
- Diminui o risco de desenvolver hipertensão, colesterol alto, diabetes e obesidade na vida adulta;
- Estimula e fortalece a arcada dentária do bebê;
- O aleitamento materno de longa duração também contribui para a saúde e o bem-estar das mães: reduz o risco de câncer de ovário e de mama.

Fonte: Organização Pan-Americana da Saúde - PAHO

