

# UBS Chácara Santa Maria

outubro/2024



# Outubro Rosa/ Avança Saúde Mulher

Nº de participantes: 240 (pacientes e colaboradores)  
Equipe Resp: Equipe Técnica/ADM/ACSS

Atividade realizada: Em comemoração ao outubro rosa no dia 19/10/2024 foi realizada a atividade Avança Saúde Mulher o foco é a prevenção do CA de mama e CA Uterino foram realizadas consultas médicas e de enfermagem, teste rápido de Hepatite, HIV e Sífilis, busca ativa de vacina em atraso, PICS, atendimento farmacêutico, nutricional, avaliação de saúde bucal, palestra educativas, solicitação de exames e mamografias, coleta de papanicolau.



# Nome da Ação : Plantio com mulheres plante rosa colhe vida

Nº de Participantes: 08

Data da ação: 30/10/2024

Responsável: PAVS / Psicóloga

Foi realizada um plantio com mulheres como forma de unir a conscientização sobre saúde feminina com sustentabilidade e o cuidado com meio ambiente, simbolizando o crescimento a renovação e a força.



# Nome da Ação: Café da Manhã incentivando o uso das PANCS

Nº de Participantes: 35 pessoas

Equipe Responsável: Nutricionista /ACS

Data: 03/10/2024

Foi realizada uma palestra sobre o que são as PANCs, seus benefícios nutricionais e como incorporá-las na alimentação diária. Incentivar a sustentabilidade, promovendo o uso de plantas locais e acessíveis. Fomentar a autonomia alimentar, mostrando que é possível ter uma alimentação rica e diversificada com plantas que podem ser encontradas facilmente em quintais, terrenos baldios ou cultivadas em casa.



**Nome da  
Ação**  
N° de  
Participantes



**Nome da  
Ação**  
N° de  
Participantes





[f](#) [@](#) [in](#) [▶](#) | CEJAM Oficial