UBS CIDADE IPAVA

Setembro/2026

CEJAM SUS PREFEITURA DE SÃO PAULO SECRETARIA DA SAÚDE

SETEMBRO AMARELO

Ação de Maior Impacto/Setembro

Data da Ação: 24/09/2026

No mês de setembro, em alusão à campanha Setembro Amarelo, promovemos diversas ações voltadas para a valorização da vida, lembrando a todos que, mesmo diante de momentos difíceis, sempre existe um novo amanhecer. Tivemos a honra de receber os convidados especiais Elizama e Gabriel, que contribuíram imensamente para refletirmos sobre a importância do cuidado mútuo. Realizamos a dinâmica do abraço, um momento poderoso para percebermos as necessidades do próximo, e também a dinâmica 'Do que você está precisando hoje?', incentivando o autoconhecimento e o acolhimento das próprias emoções









N° de Pessoas impactadas com a Ação: 65

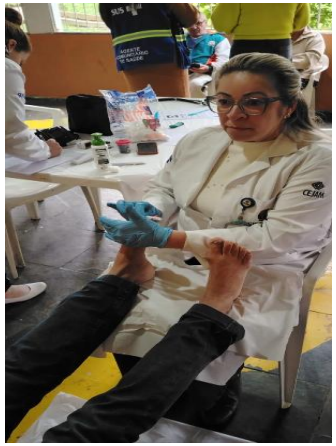
UBS NA RUA – AVALIAÇÃO DO IDOSO

Data da Ação: 23/09/2026

Cuidar da pessoa idosa é promover a vida com dignidade, escuta e prevenção! Em alusão à campanha **Setembro Amarelo**, realizamos uma ação especial dedicada ao cuidado integral, à promoção da saúde e ao bem-estar dos nossos idosos. Foi um dia marcado pelo acolhimento, pela escuta atenta e pelo fortalecimento de vínculos na terceira idade.

Durante o evento, nossa equipe realizou a Avaliação Multidimensional da Pessoa Idosa (AMPI), contemplando testes cognitivos, de marcha e de acuidade visual com a Escala de Snellen. Também oferecemos a avaliação preventiva do pé diabético para evitar complicações, consultas e prescrições de enfermagem, além da conferência e atualização das cadernetas de vacinação. Para além do cuidado clínico e das orientações de saúde para diagnósticos precoces, momentos de dinamismo em grupo promoveram a interação, o afeto e a troca de experiências entre os participantes.

Acompanhar a saúde da pessoa idosa de forma preventiva e humanizada é valorizar a trajetória de quem tanto construiu. Promover a qualidade de vida e a escuta ativa é um ato diário de amor e cuidado com a vida!









N° de Pessoas impactadas com a Ação: 22

GRUPO DE GESTANTES

Data da Ação: 16/09/2026

Descritivo da ação:

O grupo de Auriculoterapia é realizado semanalmente em parceria com a equipe multiprofissional da UBS, proporcionando atendimento aos pacientes encaminhados pelas equipes da unidade, especialmente aqueles pacientes que apresentam sintomas de ansiedade e depressão. A auriculoterapia é uma prática terapêutica que utiliza a estimulação de pontos específicos da orelha, buscando promover o bem-estar e auxiliar no alívio de determinados sintomas físicos e emocionais. Durante os encontros, além da aplicação da auriculoterapia, são promovidos momentos de escuta, acolhimento e troca de experiências. Os pacientes compartilham feedbacks positivos sobre a prática e relatam benefícios percebidos em seu bem-estar. Em alusão ao Setembro Amarelo, aproveitamos o momento para refletir sobre a importância da presença que acolhe, da escuta sem julgamentos e do apoio que fortalece.♡ Setembro Amarelo: a presença que acolhe, a escuta que transforma e o apoio que fortalece. Uma ação de cuidado integral, valorizando a saúde mental e o trabalho compartilhado da equipe multiprofissional.



N° de Pessoas impactadas com a Ação: 25

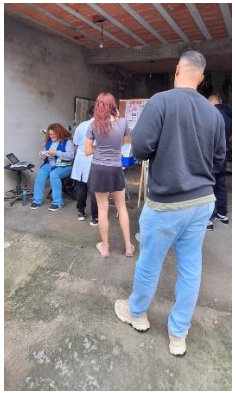
Busca Ativa TB

Data da Ação: 15/09/2026

Descritivo da ação: Realizada ação territorial pela equipe , com busca ativa de sintomáticos respiratórios, abordagem educativa sobre tuberculose, incluindo sinais e sintomas, formas de transmissão, prevenção e importância do diagnóstico precoce. Foram realizadas orientações individuais e coletivas e coleta de amostras de escarro para investigação diagnóstica por baciloscopia.

N° de Pessoas impactadas com a Ação: 65









MOVIMENTO, SAÚDE E VIDA

Data da Ação: 16/09/2026

Descritivo da ação:

Realização de grupo de fortalecimento muscular para pacientes com dores crônicas, com exercícios adaptados às necessidades e limitações dos participantes, visando melhora da força, mobilidade, funcionalidade e qualidade de vida. Também foram realizadas orientações de promoção da saúde e incentivo à adoção de hábitos saudáveis, destacando a importância da atividade física regular, alimentação equilibrada, sono adequado e autocuidado. Contamos ainda com a participação da fonoaudióloga, que realizou orientações aos participantes e reforçou o convite para a palestra do Setembro Amarelo, promovendo a conscientização sobre saúde mental, valorização da vida e a importância da busca por apoio.

N° de Pessoas impactadas com a Ação: 24





CEJAM

SUS

PREFEITURA DE SÃO PAULO
SECRETARIA DA SAÚDE

CEJAM Oficial