

AMA 24H Capão Redondo

Março/2026



Café da Manhã do Plantão Vencedor da Gincana de Natal

Ação de Maior Impacto/Mês

Descritivo da ação: Como forma de reconhecimento e celebração, foi realizado um café da manhã especial para o plantão vencedor da gincana de arrecadação de alimentos realizada na unidade. A ação teve como objetivo incentivar a solidariedade, o trabalho em equipe e a colaboração entre os profissionais.



**Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 30**

Treinamento / Simulado de Compressão Torácica

Descritivo da ação: Este treinamento tem como objetivo capacitar os participantes para reconhecer uma parada cardiorrespiratória e iniciar rapidamente as compressões torácicas. Durante o simulado, serão praticadas as técnicas corretas de posicionamento das mãos, profundidade e ritmo das compressões, seguindo as recomendações de atendimento de emergência. A prática é fundamental para garantir uma resposta rápida e eficiente, aumentando as chances de sobrevivência da vítima até a chegada de suporte avançado. 🚑📄

Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 20



Importância do Descarte Adequado de Material Perfurocortante – Treinamento Realizado na Unidade

Descritivo da ação: Foi realizado na unidade um treinamento sobre a importância do descarte adequado de materiais perfurocortantes, com o objetivo de reforçar as práticas de segurança entre os profissionais de saúde e prevenir acidentes de trabalho. Durante o treinamento, foram abordados os riscos associados ao manuseio incorreto de materiais como agulhas, lâminas de bisturi, ampolas de vidro e outros objetos que podem causar perfurações ou cortes.

**Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 15**



Ação em Comemoração ao Dia das Mulheres

Em celebração ao Dia Internacional da Mulher, foi realizada na unidade uma ação especial com o objetivo de homenagear, reconhecer e valorizar todas as mulheres que fazem parte da equipe. 💜🌟

Para marcar essa data tão importante, foi preparado um **mural decorativo** 📸, onde as colaboradoras puderam tirar fotos e registrar esse momento especial de celebração e reconhecimento.

Durante a ação também foi realizada a **entrega de lembranças** 📁 como forma de carinho e agradecimento pela dedicação, cuidado e comprometimento de cada profissional no dia a dia da unidade.

Outro momento marcante foi a apresentação de um **vídeo comemorativo** 🎥 com fotos das mulheres da unidade, destacando momentos especiais e reforçando a importância de cada uma para o funcionamento e a humanização do atendimento.

Para finalizar a comemoração, foi organizado um **café da manhã especial** ☕🍪, proporcionando um momento de integração, troca de experiências e confraternização entre a equipe.

A ação teve como objetivo fortalecer os vínculos entre os colaboradores e celebrar a força, a dedicação e a importância das mulheres dentro da unidade. 🌸



**Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 40**

🌸🌟 Momento Especial Mary Kay – Março, Mês das Mulheres! 🌟🌸

Que tal tirar um tempinho só para você? 💖

Nos dias **16 e 17 de março**, das **10h às 00h**, você tem um encontro marcado com o autocuidado!

Venha viver um **Momento Especial Mary Kay** com o Beauty Coach **Fernando Cursino** e aproveite uma experiência única de beleza e bem-estar.

🔔 Durante esse momento você vai receber:

- ✓ Diagnóstico da saúde da pele
- ✓ Limpeza e hidratação facial
- ✓ Maquiagem para realçar sua beleza

Tudo isso em um ambiente de relaxamento, cuidado e muita autoestima! ✨

**Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 15**



Revisão do Protocolo Clínico de Dor Torácica

Descritivo da ação: A dor torácica é uma das queixas mais frequentes nos serviços de urgência e emergência, representando um desafio significativo para os profissionais de saúde devido à ampla variedade de causas, que vão desde condições benignas até situações potencialmente fatais, como a **Síndrome Coronariana Aguda, Embolia Pulmonar e Dissecção de Aorta**.

Diante disso, a capacitação contínua da equipe e a revisão periódica dos protocolos clínicos são fundamentais para garantir um atendimento ágil, seguro e baseado em evidências.



**Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 30**



Dia Internacional da Síndrome de Down

Em celebração ao Dia Internacional da Síndrome de Down, nossa colaboradora Mara preparou um painel especial na unidade, com o objetivo de marcar a data e promover a reflexão entre colaboradores e usuários.

A data faz referência à trissomia do cromossomo 21, característica genética das pessoas com Síndrome de Down, e é um importante momento para reforçar a conscientização sobre respeito, inclusão e valorização das diferenças.

Mais do que uma homenagem, a iniciativa contribui para fortalecer, no dia a dia do serviço, um cuidado em saúde mais acolhedor, humano e atento às singularidades de cada pessoa.



Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 15

Março Lilás – Mês de Prevenção do Câncer do Colo do Útero

Descritivo da ação: O mês de março é marcado pela campanha Março Lilás, um importante movimento de conscientização sobre a prevenção do câncer do colo do útero, uma doença que pode ser evitada com cuidados simples e acompanhamento regular.

A principal forma de prevenção é a realização do exame Papanicolau, que permite identificar alterações precoces e aumentar significativamente as chances de cura. Além disso, a vacinação contra o HPV é uma aliada fundamental na proteção da saúde.

Cuidar de si mesma é um ato de amor!
Não deixe para depois: mantenha seus exames em dia, procure uma unidade de saúde e incentive outras mulheres a fazerem o mesmo.



Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 20



CEJAM