

CAPS Infantojuvenil II M'Boi Mirim

JANEIRO/2026



Nome da Ação: Janeiro Branco – Cuidado com a Saúde Mental

Nº de Participantes: 25



12/01 – Equipe de humanização: Ação voltada aos colaboradores da unidade, com prática de mindfulness, promovendo o cuidado com a saúde mental, o autocuidado, a redução do estresse e o fortalecimento do bem-estar emocional no ambiente de trabalho, em alusão à campanha Janeiro Branco.

Nome da Ação: Janeiro Roxo – Conscientização sobre Hanseníase

Nº de Participantes: 8



12/01 -Ação educativa realizada em grupo de família, com orientação sobre a hanseníase, abordando sinais e sintomas, formas de transmissão, tratamento e a importância do diagnóstico precoce, visando a conscientização, prevenção e redução do estigma relacionado à doença.

Nome da Ação: Despedida da Gerente Esther

Nº de Participantes: 50



26/01 A ação teve como objetivo realizar a despedida da gerente Esther, marcando o encerramento de um ciclo importante na unidade. O momento foi organizado pelos conselheiros gestores e colaboradores, contando com a presença de amigos, familiares, gestores e ex-colaboradores. A despedida foi marcada por muita emoção, com mensagens de agradecimento, reconhecimento e carinho, valorizando a trajetória, o compromisso e as contribuições deixadas pela gestora ao longo de sua atuação.

Nome da Ação: Janeiro Branco – Painel Interativo de Mensagens Motivacionais



23/01—A ação do Janeiro Branco consistiu na montagem de um painel interativo com o objetivo de promover a reflexão sobre saúde mental, envolvendo colaboradores e usuários da unidade. Os participantes foram convidados a escrever, em post-its, frases motivacionais e inspiradoras, incentivando o cuidado com a saúde emocional e a valorização da vida durante o mês de Janeiro Branco. A atividade promoveu integração, escuta e participação ativa de todos os envolvidos.

