UBS JARDIM NAKAMURA

Setembro/2026

CEJAM SUS

Nome da Ação: Nakacuida

Data da Ação: 02/09/2026

Equipe Responsável: Fisioterapeuta e ACS

Descritivo da ação: Nossa unidade realizou uma ação de fisioterapia voltada à reabilitação de membros superiores, com o objetivo de promover a recuperação funcional, aliviar dores e melhorar a qualidade de vida dos usuários..





N° de Pessoas impactadas com a Ação: 10

Nome da Ação: CCA - Centro para Criança e Adolescente.
Data da Ação: 10/09/2026

Equipe Responsável: Equipe emulti, APA e ACS

Descritivo da ação: Durante a ação realizada no CCA, foi promovido um momento de educação em saúde com as crianças, abordando de forma leve, acolhedora e adequada à faixa etária a temática do Setembro Amarelo. A atividade teve como objetivo estimular a valorização da vida, o cuidado com os sentimentos e a importância de conversar quando algo não está bem.De maneira lúdica e educativa, foram trabalhados temas como amizade, empatia, respeito, sentimentos e a importância de ouvir e acolher o outro. As crianças foram incentivadas a reconhecer e expressar suas emoções, fortalecendo a compreensão de que pedir ajuda e conversar com pessoas de confiança são atitudes importantes para cuidar da saúde emocional.

N° de Pessoas impactadas com a Ação: 40





SUS CEJAM

Nome da Ação: SIPAT - Ninguém solta a mão de ninguém

Data da Ação: 18/09/2026

Equipe Responsável: Equipe CIPA e Humanização

Descritivo da ação: Durante a SIPAT, realizamos uma ação de conscientização sobre a prevenção ao suicídio, promovendo um momento de reflexão sobre a importância da valorização da vida, da escuta e do apoio entre as pessoas. Como forma de representar a união e o cuidado coletivo, foi realizado um quadro com a frase "Ninguém solta a mão de ninguém". Cada participante colocou a mão na tinta e deixou sua marca em uma folha em branco, podendo também fazer um desenho dentro da marca de sua mão. A atividade proporcionou um momento de interação, acolhimento e expressão, reforçando que todos podemos contribuir para uma rede de apoio mais humana e que, diante de momentos difíceis, buscar ajuda e oferecer apoio pode fazer toda a diferença.

N° de Pessoas impactadas com a Ação: 60





SUS CEJAM

Nome da Ação: SIPAT – Musicoterapia : Musica que acolhe e conecta

Data da Ação: 24/09/2026

Equipe Responsável: Equipe CIPA e Humanização

Descritivo da ação: Música também é cuidado, memória e conexão! Durante a SIPAT, foi realizado um momento de musicoterapia, proporcionando aos colaboradores um espaço de descontração, acolhimento e interação. A proposta foi que cada participante escolhesse uma música que tivesse um significado especial, que lembrasse um momento feliz ou uma memória importante de sua vida. A atividade contou com um momento musical ao vivo, com acompanhamento de violão, onde os colaboradores puderam cantar e soltar toda a sua alegria dentro de si

N° de Pessoas impactadas com a Ação: 40







CEJAM Oficial