

# UBS ALTO DA RIVIERA

JUNHO/2026



**12/06/2026**

A equipe multiprofissional, composta pela enfermagem e equipe médica, realizou ações do Programa Saúde na Escola (PSE) nas escolas do território, promovendo palestras para alunos, pais e responsáveis sobre saúde mental, saúde física, prevenção ao uso de álcool e drogas e incentivo aos hábitos saudáveis. A ação fortaleceu a integração entre saúde e educação, promovendo conscientização e prevenção em saúde.

**Nº de Pessoas impactadas  
com a Ação: 100**



## Fisioterapia com idosos

12/06/2026

**Realizada atividade em grupo de Fisioterapia com idosos, contemplando exercícios de alongamento, fortalecimento muscular, equilíbrio e coordenação motora, com foco na promoção da saúde e prevenção de quedas. Foram fornecidas orientações sobre hábitos saudáveis e manutenção da capacidade funcional.**

**Nº de Pessoas impactadas  
com a Ação: 15**



## Grupo Ativamente

12/06/2026

**Realizada atividade em grupo conduzida pelo Psicólogo e Assistente Social, com foco na promoção da saúde mental, fortalecimento de vínculos sociais e valorização do envelhecimento ativo. Foi promovida roda de conversa sobre autoestima, autocuidado, convivência familiar e comunitária, incentivando a troca de experiências e o compartilhamento de vivências entre os participantes. O grupo apresentou boa participação, interação e engajamento durante a atividade.**

**Nº de Pessoas impactadas  
com a Ação: 12**



## Grupo Ativamente

19/06/2026

**Realização do Grupo ATIVAMENTE com participantes 60+, conduzido pela equipe multiprofissional da UBS, abordando o tema "Prevenção às Violências contra a Pessoa Idosa" por meio da dinâmica Junho Violeta. A atividade ocorreu em formato de roda de conversa, com discussão sobre violência patrimonial, física e psicológica, promovendo reflexão, conscientização e participação ativa dos idosos presentes.**

**Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 25**



## Imunização

22/06/2026

Foi realizado um treinamento com toda a equipe da unidade para apresentar e esclarecer as atualizações do calendário vacinal do Sistema Único de Saúde (SUS). A atividade teve como objetivo atualizar os profissionais sobre as mudanças nas recomendações de imunização, fortalecer a padronização das orientações prestadas à população e qualificar a assistência oferecida pela equipe.

Nº de Pessoas impactadas  
com a Ação: 24



## UBS NA RUA Eº 05

23/06/2026

A Equipe 5 da UBS Alto da Riviera realizou a ação UBS na Rua, oferecendo atendimentos humanizados à população. Durante a atividade, foram realizados acolhimento, orientações, encaminhamentos quando necessários e aferição da pressão arterial (PA), com a participação da enfermeira e da médica da equipe. A ação também contou com o importante apoio dos Agentes Comunitários de Saúde, contribuindo para a organização, busca ativa e fortalecimento do vínculo com a comunidade.

Nº de Pessoas impactadas  
com a Ação: 17



## Grupo Ativamente

26/06/2026

No encontro foi realizada uma dinâmica de memorização entre os participantes, abordando o tema Alzheimer e outras demências, especialmente relacionadas ao processo de envelhecimento e à população acima de 60 anos. A atividade consistiu em uma associação de palavras, no formato de bate-volta, em que os facilitadores apresentavam uma palavra e os participantes respondiam com outras palavras relacionadas. A dinâmica favoreceu o exercício da memória, da atenção e da comunicação.

Nº de Pessoas impactadas  
com a Ação: 24





CEJAM Oficial