

UBS CIDADE IPA VA

Abril/2026



Grupo de Gestantes

Data da Ação: 09/04/2026

Descritivo da ação:

O grupo de gestantes na UBS foi realizado em ambiente acolhedor e participativo, abordando temas como mudanças no corpo, sinais de alerta, preparo para o parto, cuidados com recém nascido e importância do auto cuidado. Além disso houve atividades como alongamento e dinâmicas, onde favorece o bem-estar físico e emocional auxiliando na redução do estresse e ansiedade comuns nesse período.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 38



Ação de Maior Impacto/Mês



Lista de Presença:

| CEJAM - Centro de Estudos e Pesquisas "Dr. João Amador" Lista de Presença CEJAM FONE: (04) 37.063.063 | | | | | | |
|---|--------|--------------------------------|-----------------|--------------------------|---------------------|--|
| ASSUNTO | | GRUPO DE GESTANTES | | DATA: 08/04/2026 | | |
| LOCAL | | AUDITÓRIO UBS CIDADE IPAVA | | HORARIO DE INICIO: 08:30 | | |
| INSTRUTOR(A) | | LILIANE GUILHERME CORDEIRO | | DURAÇÃO: 2 HORAS | | |
| Nº | EQUIPE | NOME COMPLETO | SUS | DN | TELEFONE / WHATSAPP | |
| 1 | 04 | Sandra Maria Santos | 708404794649609 | 11/11/2000 | 917749473 | |
| 2 | 02 | Bianca Marcela dos S. Oliveira | 801440420478529 | 04/10/2003 | 932275045 | |
| 3 | 02 | Christine da Silva Bandeira | 702500375625900 | 10/08/2003 | 962223593 | |
| 4 | 04 | Blomira Oliveira Jato | 362334835920000 | 13/12/87 | 9921130274 | |
| 5 | 04 | Alana Jato Noronha | 80040404982394 | 13/05/99 | 948292864 | |
| 6 | 04 | Marta de Paula de Souza | 8980320202616 | 20/06/94 | 972084342 | |
| 7 | 04 | Christine Maria de Souza | 700200491615924 | 07/02/86 | 988328344 | |
| 8 | 02 | Josiane Almeida de Oliveira | 59800060205272 | 04/12/99 | 652320216 | |
| 9 | 06 | Marlene Maria Jato | 801440420478529 | 03/06/96 | 952165433 | |
| 10 | 04 | Marlene Maria de Souza | 20978986703000 | 28/04/92 | 940504242 | |
| 11 | 05 | Josiane Jato de Souza | 7082015308858 | 23/03/97 | 981718656 | |
| 12 | 06 | Adriana Elias Alvarado | 801440449832805 | 06/08/07 | 995992992 | |
| 13 | 06 | Hérica Oliveira de Souza | 20940823097000 | 22/04/96 | 992500968 | |
| 14 | 04 | Renata de Souza Moura | 609034523795 | 05/02/92 | 9566666369 | |

| CEJAM - Centro de Estudos e Pesquisas "Dr. João Amador" Lista de Presença CEJAM FONE: (04) 37.063.063 | | | | | | |
|---|--------|-----------------------------|-----------------|--------------------------|---------------------|--|
| ASSUNTO | | GRUPO DE GESTANTES | | DATA: 08/04/2026 | | |
| LOCAL | | AUDITÓRIO UBS CIDADE IPAVA | | HORARIO DE INICIO: 08:30 | | |
| INSTRUTOR(A) | | LILIANE GUILHERME CORDEIRO | | DURAÇÃO: 2 HORAS | | |
| Nº | EQUIPE | NOME COMPLETO | SUS | DN | TELEFONE / WHATSAPP | |
| 15 | 04 | Maria do Carmo da Conceição | 20922150828 | 16/09/87 | 980814897 | |
| 16 | 02 | Josiane Maria de Souza | 709200241651552 | 12/01/92 | 992793110 | |
| 17 | 03 | Christine da Silva Bandeira | 702500375625900 | 12/08/99 | 502003742 | |
| 18 | 06 | Josiane Maria de Souza | 20922150828 | 14/08/05 | 994941645 | |
| 19 | 05 | Renata de Souza Moura | 609034523795 | 03/08/94 | 959205202 | |
| 20 | 07 | Christine Maria de Souza | 702500375625900 | 08/09/94 | 951493382 | |
| 21 | 04 | Marlene Maria de Souza | 20978986703000 | 08/09/94 | 940504242 | |
| 22 | 04 | Andressa Maria Silva | 801440449832805 | 12/08/94 | 952532533 | |
| 23 | 04 | Adriana Elias Alvarado | 701440449832805 | 23/01/01 | 942022444 | |
| 24 | 01 | William Regener dos Santos | 201404042271935 | 26/05/2000 | 942435393 | |
| 25 | | | | | | |
| 26 | | | | | | |
| 27 | | | | | | |
| 28 | | | | | | |

Revitalização da Unidade

Data da Ação: 10/04/2026

Descritivo da ação: A ação de revitalização da unidade teve como objetivo promover a melhoria do ambiente físico, tornando-o mais organizado, acolhedor.

A iniciativa contou com a participação da equipe de humanização, manutenção, conselheiros gestores e pacientes que atuaram em atividades de limpeza, pintura e organização dos espaços.

Nº de Pessoas impactadas
com a Ação:



Grupo de estímulo

Data da Ação: 27/04/2026

Descritivo da ação:

Grupo de psicomotricidade e gerenciamento de emoções para pacientes atípicos ou em investigação

Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 6



Grupo de Mulheres

Data da Ação: 24/04/2026

Descritivo da ação: Grupo de mulheres foi um espaço de acolhimento, escuta e troca de experiências, onde cada participante pode compartilhar seus sentimentos, desafios e vivências do dia a dia.

O encontro proporcionou momentos de reflexão, empatia e apoio mútuo, reforçando a importância de não enfrentar as dificuldades sozinha.

Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 16



