

UBS Jardim Coimbra

12/2024



Pilates e Yoga

Nº de Participantes 70

O Grupo de Pilates e Yoga tem como objetivo promover o bem-estar físico e mental dos participantes por meio de práticas que envolvem fortalecimento muscular, alongamento, respiração e equilíbrio.



Grupo Hiperdia e UBS na Rua Dezembro Vermelho

Nº de Participantes 20

O Grupo de Hiperdia e Diabetes é uma iniciativa voltada para o acompanhamento de pacientes com hipertensão e diabetes, com o objetivo de promover a adesão ao tratamento, educar sobre cuidados com a saúde e prevenir complicações.

A avaliação é para acompanhar a saúde dos participantes, oferecendo suporte no controle dessas condições crônicas e identificar mudanças nos parâmetros de saúde e ajustar tratamentos.



Grupo com Nutricionista - Aplicação da Dinâmica "Roda da Vida"

Nº de Participantes 11

O grupo, conduzido por um nutricionista, participou da aplicação da dinâmica "Roda da Vida", uma ferramenta utilizada para promover o autoconhecimento e avaliar o equilíbrio nas diversas áreas da vida. A dinâmica visa estimular reflexões sobre saúde, bem-estar e hábitos alimentares, ajudando os participantes a identificar áreas de melhoria e a estabelecer metas para alcançar uma vida mais equilibrada e saudável.



Território Inclusivo

Nº de Participantes 10

O Grupo de Território Inclusivo é uma iniciativa que visa promover a inclusão social e o acesso igualitário aos direitos e serviços para pessoas com deficiência e outras vulnerabilidades.



Café da manhã com grupo de Caminhada

Nº de Participantes 15

O café da manhã no grupo de caminhada contou com a participação de ACS's e uma nutricionista. A caminhada é uma excelente forma de cuidar do corpo e da mente, e nada melhor do que completar essa atividade com uma refeição nutritiva que ajuda a repor as energias e a continuar o dia com disposição.



Entrega de certificado para o grupo de tabagistas

Nº de Participantes 07

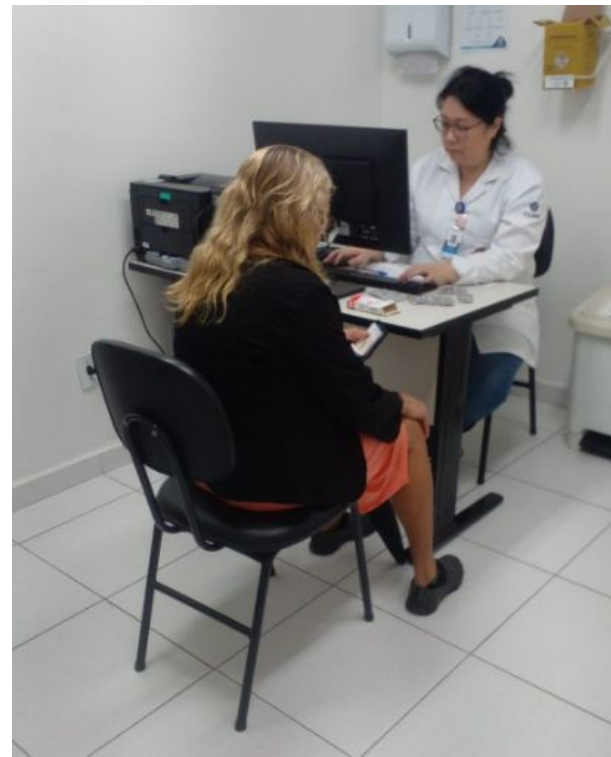
Realizado entrega dos certificados como um reconhecimento formal, como um símbolo de superação e de compromisso com a saúde e o bem-estar do paciente. Também destacamos o trabalho em equipe, pois sabemos que o apoio mútuo é fundamental.



Avaliação AMPI

Nº de Participantes 5

Ação realizada pela farmacêutica Nara, a avaliação ajuda a avaliar a saúde do paciente através de questionários, e a importância de um suporte contínuo durante a jornada do paciente.



Grupo de Psicoterapia

Nº de Participantes 13

Ação que oferece um espaço seguro e acolhedor, onde o paciente pode explorar seus sentimentos, pensamentos e comportamentos, identificando padrões e sua qualidade de vida.



Confraternização de Grupo de Nutricionista

Nº de Participantes 14

Ação para celebrar um momento especial para unirmos forças, celebrar as conquistas, fortalecer os laços e parceria têm sido fundamentais para o crescimento do grupo.



Ação Grupo da caminhada

Nº de Participantes 11

Lian Gong promove o bem-estar emocional, melhora a mobilidade, equilíbrio, flexibilidade, força, respiração e postura, e é benefício para pessoas de todas as idades e condições físicas. A prática dessa atividade estimula a continuidade e promove a adesão a um estilo de vida mais saudável, com impactos positivos duradouros na saúde.



UBS na rua Eq 06 . Dezembro vermelho

Nº de Participantes 28

Ação de UBS na rua com campanha de conscientização voltada para a prevenção e combate ao HIV/AIDS, promovendo a educação sobre a doença, a importância do diagnóstico precoce, o tratamento adequado principalmente, sensibilizar a população sobre as formas de prevenção, como o uso de preservativos (masculino e feminino), o teste rápido de HIV e o tratamento contínuo para as pessoas diagnosticadas com o HIV.



Ação Entrega de Cestas

Nº de Participantes 4

A ação de **entrega de cestas básicas** foi realizada pela assistente social leda, essa ação teve como objetivo auxiliar famílias em situação de vulnerabilidade social, garantindo o acesso a alimentos essenciais.



