

UBS ALTO DA RIVIERA

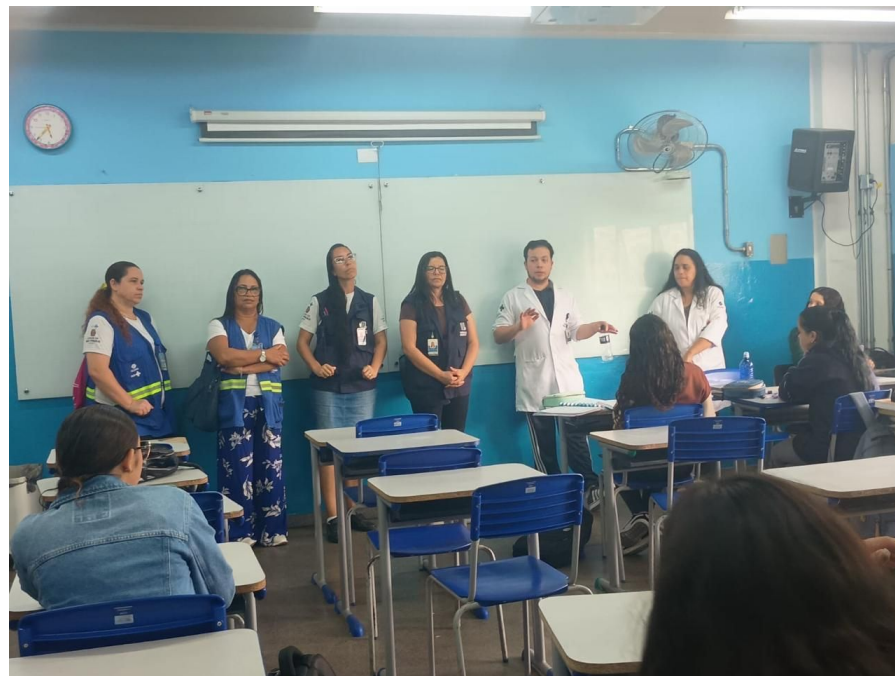
MAIO/2026



08/05/2026

A equipe multiprofissional, composta pela enfermagem e equipe médica, realizou ações do Programa Saúde na Escola (PSE) nas escolas do território, promovendo palestras para alunos, pais e responsáveis sobre saúde mental, saúde física, prevenção ao uso de álcool e drogas e incentivo aos hábitos saudáveis. A ação fortaleceu a integração entre saúde e educação, promovendo conscientização e prevenção em saúde.

Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 100



Oficina higiene das mãos

11/05/2026

Foi realizada uma oficina de higiene das mãos com os colaboradores da UBS em alusão ao Dia Mundial da Conscientização da Higiene das Mãos, reforçando a importância da prática correta para prevenção de infecções e segurança dos pacientes e profissionais. A ação contou com orientações, demonstrações práticas e conscientização sobre os cuidados no ambiente de trabalho.

Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 30



Maio Laranja

21/05/2026

A equipe multiprofissional realizou uma ação com o grupo da caminhada em alusão ao Maio Laranja, abordando a prevenção e o combate ao abuso e à exploração sexual de crianças e adolescentes. Foram compartilhadas orientações sobre identificação de sinais de violência, acolhimento e canais de denúncia, promovendo conscientização e proteção à infância e adolescência.

Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 10



Vida ativa na melhor idade

21/05/2026

A equipe multi realizou uma atividade com o grupo de idosos voltada ao fortalecimento muscular, acompanhada pelo educador físico. A ação promoveu exercícios físicos para melhorar o equilíbrio, a disposição, a independência e o bem-estar dos participantes, contribuindo para mais qualidade de vida no dia a dia.

Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 23



Ativamente

22/05/2026

A equipe multi realizou a ação do grupo **Ativamente**, conduzida pelo psicólogo, assistente social e nutricionista com os pacientes do território, promovendo um espaço de escuta, acolhimento e troca de experiências. Durante a atividade, foram abordados temas relacionados à saúde mental, fortalecimento de vínculos, convivência social e bem-estar emocional, incentivando o cuidado integral e a promoção da qualidade de vida dos participantes.

Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 24



