

# UBS CHÁCARA SANTA MARIA

MARÇO/2026



**Nome da Ação: DESCOMPRIME CHÁCARA**

**Data da Ação: 05/03/2026**

**Descritivo da ação: Fome Física x Fome Emocional,**

A fome física surge gradualmente, é sentida no estômago e saciada com qualquer alimento, enquanto a fome emocional é repentina, específica (geralmente doces/gorduras) e ligada a emoções como estresse. A primeira busca energia e a segunda, alívio. Identificar essa diferença é crucial para evitar comer por impulso

**Nº de Pessoas impactadas  
com a Ação: 18 pessoas**

**Ação de Maior Impacto/Mês**



# Lista de Presença:

CEJAM - Centro de Estudos e Pesquisas "Dr. João Amorim"		Lista de Presença CEJAM		FOR. DE QA. TP. 003.001	
ASSUNTO: DESCOMPRIME CHACARA		UNIDADE: UBS Chácara Santa Maria			
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO: FOME FÍSICA X FOME EMOCIONAL (DIA MUNDIAL DA OBESIDADE- A CONSCIÊNCIA DE SE CUIDAR)					
LOCAL: SALA DE REUNIÃO		INSTRUTOR(A) INTERNO <input checked="" type="checkbox"/>		DATA: 05/03/2026	
INSTRUTOR(A): RICARDO BARBOSA/CAMILA IGI		INSTRUTOR(A) EXTERNO		DURAÇÃO: 2 HORAS	
		FORMAÇÃO DO INSTRUTOR:		PSICOLOGO/NUTRICIONISTA	
Nº	DEPARTAMENTO/ SETOR	NOME COMPLETO	MATRICULA	FUNÇÃO	ASSINATURA
1	UBS CHACARA SANTA MARIA	Aquela Selia Chagas	26804	Aux Tec Adm	<i>[Assinatura]</i>
2	UBS CHACARA SANTA MARIA	Patrícia Opilini Jofim Ilievic	26090	Diretora	<i>[Assinatura]</i>
3	UBS CHACARA SANTA MARIA	Elisângela Brito dos Reis	7581	aux de saúde Bucal	<i>[Assinatura]</i>
4	UBS CHACARA SANTA MARIA	Elizângela Viana Wedekin	519	Aux. Educ. Gg	<i>[Assinatura]</i>
5	UBS CHACARA SANTA MARIA	Regina A. de Jesus	41498	ACS	<i>[Assinatura]</i>
6	UBS CHACARA SANTA MARIA	Luciana S. Santos	25912	At	<i>[Assinatura]</i>
7	UBS CHACARA SANTA MARIA	Nidei Moreira Alves da Silva	25214	Empresaria	<i>[Assinatura]</i>
8	UBS CHACARA SANTA MARIA	Graciele Vitoria M. Santos Silva	075834	Operadora Digital	<i>[Assinatura]</i>
9	UBS CHACARA SANTA MARIA	Rosângela Damil da Silva	000125	Aux de Saúde	<i>[Assinatura]</i>
10	UBS CHACARA SANTA MARIA	Marlene de Jesus Ferraz	44302	ACS	<i>[Assinatura]</i>
11	UBS CHACARA SANTA MARIA	Aguiar Selva Lapa	35678	ADM	<i>[Assinatura]</i>
12	UBS CHACARA SANTA MARIA	Renata de Jesus Santana	5483	ACS	<i>[Assinatura]</i>
13	UBS CHACARA SANTA MARIA	Patrícia Rita de Souza Reisena	59370	ACS	<i>[Assinatura]</i>
14	UBS CHACARA SANTA MARIA	Marcos Gabriel dos Santos	25245	ACS	<i>[Assinatura]</i>
15	UBS CHACARA SANTA MARIA	Anderson de Assis Silva	9237	Assistente Adm.	<i>[Assinatura]</i>
16	UBS CHACARA SANTA MARIA	Suziet Amélia V. Ferreira	5060	Encarregado ADM	<i>[Assinatura]</i>

CEJAM - Centro de Estudos e Pesquisas "Dr. João Amorim"		Lista de Presença CEJAM		FOR. DE QA. TP. 003.001	
ASSUNTO: DESCOMPRIME CHACARA		UNIDADE: UBS Chácara Santa Maria			
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO: FOME FÍSICA X FOME EMOCIONAL (DIA MUNDIAL DA OBESIDADE- A CONSCIÊNCIA DE SE CUIDAR)					
LOCAL: SALA DE REUNIÃO		INSTRUTOR(A) INTERNO <input checked="" type="checkbox"/>		DATA: 05/03/2026	
INSTRUTOR(A): RICARDO BARBOSA/CAMILA IGI		INSTRUTOR(A) EXTERNO		DURAÇÃO: 2 HORAS	
		FORMAÇÃO DO INSTRUTOR:		PSICOLOGO/NUTRICIONISTA	
Nº	DEPARTAMENTO/ SETOR	NOME COMPLETO	MATRICULA	FUNÇÃO	ASSINATURA
1	UBS CHACARA SANTA MARIA	Adriana da Silva Gonçalves	30923	ACS	<i>[Assinatura]</i>
2	UBS CHACARA SANTA MARIA	Camila Igier Almeida	39978	nutricionista	<i>[Assinatura]</i>
3	UBS CHACARA SANTA MARIA				
4	UBS CHACARA SANTA MARIA				
5	UBS CHACARA SANTA MARIA				
6	UBS CHACARA SANTA MARIA				
7	UBS CHACARA SANTA MARIA				
8	UBS CHACARA SANTA MARIA				
9	UBS CHACARA SANTA MARIA				
10	UBS CHACARA SANTA MARIA				
11	UBS CHACARA SANTA MARIA				
12	UBS CHACARA SANTA MARIA				
13	UBS CHACARA SANTA MARIA				
14	UBS CHACARA SANTA MARIA				
15	UBS CHACARA SANTA MARIA				
16	UBS CHACARA SANTA MARIA				

**Nome da Ação: PSE no CEI Jardim dos Reis**

**Data da Ação: 24/03/2026**

**Descritivo da ação:**

Palestra voltada à promoção da saúde e à prevenção de doenças, contemplando a avaliação das condições de saúde e a orientação quanto à técnica adequada de escovação dentária

**Nº de Pessoas impactadas  
com a Ação: 35 pessoas**



## Nome da Ação: Acolhimento dos familiares da explosão de gás

Data da Ação: 25/03/2026

### Descritivo da ação:

Grupo de acolhimento destinado aos familiares dos pacientes acometidos por explosão de gás em fevereiro no território. Na presente data, realizou-se uma roda de conversa, configurando-se como espaço de reflexão, promoção de práticas de justiça restaurativa e exercício de escuta qualificada.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 10 pessoas



**Nome da Ação: Grupo de Idosos**

**Data da Ação: 26/03/2026**

**Descritivo da ação: "Quem sou eu?"**

O objetivo da atividade "Quem sou eu?" é estimular o autoconhecimento, a construção da identidade e a valorização das diferenças individuais, permitindo que as pessoas reconheçam suas características físicas, nome, gostos e história pessoal. Ela promove a autoestima, a socialização, o respeito à diversidade e a percepção de si e do outro.

**Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 10 pessoas**



## Nome da Ação : AVANÇA SAÚDE MULHER

Data da Ação: 28/03/2026

### Descritivo da ação:

Avança Saúde Mulher realização de exames, consultas, preventivos de câncer, testes rápidos e vacinação sem necessidade de agendamento realização de AMPI. A ação foca no cuidado integral e diagnóstico precoce.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação:



