

UBS Luar do Sertão

02/2025



Grupo de gestantes - TEMA: atividade física e sexo na gestação.

Nº 15 Participantes

Data da Ação: 11/02/2025

Equipe Responsável: Enfermeira Dayane, Apa Bruna, fisio Ana, psicóloga Katia e nutri Andressa.

📖 **Descritivo da Ação:** Palestra sobre atividade física e distribuição de folder e dinâmica com bexigas sobre mitos e verdades sobre relação sexual na gestação.

Degustação de água com sabor, sua importância e como realiza-la, entrega de kits bolsa enxoval Mãe Paulistana.



TAI CHI PAI LIN

Nº 55 Participantes

Data da Ação: 13/02/2025

Equipe Responsável: Ana Paula -
Fisioterapeuta

📌 Descritivo da Ação: Realizado Lian Gong, exercícios físicos da medicina chinesa, treino de respiração e meditação.



Grupo de Infantil.

Nº 21 Participantes

Data da Ação: 04/02/2025

Equipe Responsável: Enfª Rafaela,
Equipe Multi e Odonto.

📌 **Descritivo da Ação:**
Funcionamento do intestino, frutas
laxativas, água, fibras e
antropometria.



Ação contra a Dengue

Nº 34 Participantes

Data da Ação: 14/02/2025

Equipe Responsável: ACS

📌 **Descritivo da Ação:** Foi realizada ação de dengue na região para minimizar os impactos causados pelo mosquito, foco no combate a Dengue.



Grupo de idosos

Nº 111 Participantes

Data da ação: 19/02/2025
Equipe Responsável: APA,
EMulti, ESF

📌 **Descritivo da Ação:** Os temas foram tuberculose, prevenção de quedas, atividade física e alimentação saudável e mudanças climáticas



