

UBS JARDIM MARACÁ

Março/2026



Nome da Ação: Dia Mundial de Combate à Obesidade

Data da Ação: 04/03/2026

Descritivo da ação: Em roda de conversa com os pacientes, foi abordado a importância em adquirir hábitos saudáveis para melhora da qualidade de vida e prevenção para obesidade e outras doenças associadas. Ação finalizada com um delicioso lanche da tarde.

N° de Pessoas impactadas com a Ação: 12 pessoas



Nome da Ação: BUSCA ATIVA DE TUBERCULOSE \ ORIENTAÇÕES GERAIS SOBRE CUIDADOS COM A PRÓPRIA SAÚDE. (entrega solicitação de exames)

Data da Ação: 10/03/2026

Descritivo da ação: Em roda de conversa com os pacientes, foi abordado a importância em adquirir hábitos saudáveis para melhora da qualidade de vida e prevenção para obesidade e outras doenças associadas. Ação finalizada com um delicioso lanche da tarde.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 12 pessoas



Nome da Ação: Ação Educativa em Sala de Espera: Orientação sobre Tuberculose

Data da Ação: 12/03/2026

Descritivo da ação: Realizada atividade educativa durante o grupo de troca de receita, com orientação aos usuários sobre tuberculose. Foram abordados os principais sintomas, formas de transmissão, importância do diagnóstico precoce e adesão ao tratamento. Também foram distribuídos materiais informativos, reforçando a importância de procurar a unidade de saúde em caso de sintomas.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 18 pessoas



Nome da Ação: Avaliação do Pé Diabético

Data da Ação: 19/03/2026

Descritivo da ação: A ação de avaliação do pé diabético tem como objetivo prevenir complicações e promover o cuidado integral das pessoas com diabetes. Durante o atendimento, é realizada a inspeção dos pés, observando aspectos como integridade da pele, presença de lesões, calosidades, alterações na sensibilidade e circulação.

Na atividade, o profissional de saúde orienta o paciente sobre os cuidados diários, como higiene adequada, hidratação da pele, uso de calçados apropriados e a importância da autoavaliação frequente. Além disso, são identificados fatores de risco que possam levar ao desenvolvimento de feridas ou infecções, possibilitando intervenções precoces.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 13 pessoas



Nome da Ação: Grupo de troca de receita e avaliação de exames de rotina

Data da Ação: 24/03/2026

Descritivo da ação: Grupo criado com intuito de manter as receitas atualizadas , solicitar exames de rotina , aferição de PA e resultados de exames .

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 38 pessoas



Nome da Ação: Grupo GES - Grupo de Exercícios para a Saúde

Data da Ação: 31/03/2026

Descritivo da ação: Alerta e orientação sobre cuidados com higiene dos alimentos e comidas de restaurantes e alimentação no dia dia. Alongamento e atividade de dinâmica em grupo.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 70 pessoas



