

Índice

Mensagem da Presidência	02
Histórico	04
Missão	07
Lema	07
Diretoria	08
Programa Dr. Conforto	09
<i>Gráfico de Atendimento Dr. Conforto</i>	<i>11</i>
Programa Saúde da Família	12
<i>Unidades Básicas de Saúde da parceria CEJAM/PSF</i>	<i>14</i>
<i>Ações Desenvolvidas em 2002/2003</i>	<i>21</i>
<i>Gráfico de Recursos Humanos do Programa Saúde da Família</i>	<i>23</i>
<i>Equipe do Programa Saúde da Família</i>	<i>24</i>
Programa AMA – Atendimento Móvel Avançado	25
<i>Gráfico de Atendimento do AMA</i>	<i>28</i>
PAISM Virtual	29
Programa Deficiente Saudável	30
Projeto AmbSex	31
<i>Gráfico de Atendimento AmbSex</i>	<i>33</i>
<i>Tipos de Deficiências Sexuais masculinas e femininas</i>	<i>34</i>
<i>Divulgação do Projeto AmbSex</i>	<i>35</i>
Site SaudePrev	37
<i>Atendimento Tira Dúvidas</i>	<i>39</i>
<i>Atividades do Site</i>	<i>40</i>
<i>Usuários do Tira Dúvidas e do Boletim Informativo</i>	<i>41</i>
Guia Saúde	43
Violência Doméstica.....	43
Cursos	44
Feiras	
<i>Reatech 2003</i>	<i>44</i>
<i>Urbis 2003</i>	<i>45</i>
<i>Feira Técnica Colégio e Faculdade Paralelo</i>	<i>46</i>
Eventos	
<i>Rotary Internacional - Feira da Saúde</i>	<i>48</i>
<i>UNI-FMU - Feira da Saúde</i>	<i>49</i>
<i>Agita Jardim Ângela</i>	<i>50</i>
<i>Força Sindical – 1º de Maio</i>	<i>51</i>
<i>Projeto Família Esperança</i>	<i>52</i>
<i>Lançamento PAISM Virtual e 12º Aniversário CEJAM</i>	<i>56</i>
<i>II Dia da Saúde Projeto Viver</i>	<i>57</i>
<i>IV Mostra Sul – “A Comunidade Viva”</i>	<i>58</i>
<i>I Seminário da Inclusão Social na Região do Jardim Ângela</i>	<i>60</i>
Equipe CEJAM/SaudePrev	62
Divulgação na Mídia	63
Coordenação e Apoio Editorial	70



**CENTRO DE ESTUDOS E PESQUISAS
"DR. JOÃO AMORIM"**

Relatório Anual 2003

Mensagem da Presidência



**Centro de Estudos e Pesquisas
"Dr. João Amorim"**



**"DR. FERNANDO
PROENÇA DE GOUVÊA"
DIRETOR
PRESIDENTE**

Desde a sua criação, em maio de 1991, o Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim – CEJAM, originário do então Centro de Estudos Médicos “Dr. João Amorim” e pela iniciativa dos profissionais e dirigentes do Centro de Referência da Saúde da Mulher, da Nutrição, Alimentação e Desenvolvimento Infantil – CRSMNADI, priorizou a mulher, a criança e a família como os objetivos de suas atividades, e pela Assembléia de 21.05.1991 que o criou, caracterizou-se como uma Entidade de ensino, pesquisa e assistência com ênfase na prevenção e detecção precoce de doenças, sem qualquer finalidade lucrativa. Da semente plantada pelos seus 40 Fundadores e o esforço e a dedicação da sua equipe de profissionais e funcionários, cresceu o exemplar modelo “Pérola”, reconhecido internacionalmente, pelo Programa de Atenção Integral à Saúde da Mulher – PAISM, graças ao qual, centenas de milhares de mulheres se beneficiaram e muitas foram salvas ao terem diagnosticado e tratado a tempo os seus problemas de saúde; o mesmo se diga em relação às crianças desnutridas que puderam ser recuperadas pelo “NUNADI” – Núcleo de Nutrição, Alimentação e Desenvolvimento Infantil, num elevado padrão de assistência.

Paralelamente, o CEJAM, vem contribuindo para a formação de milhares de profissionais nas áreas de saúde da mulher e da criança desnutridas, auxiliando-os com cursos e bolsas para seu aprimoramento científico, além de promover inúmeras pesquisas e eventos.

A partir de 1999, com a progressiva desativação do convênio que o CEJAM mantinha com a Secretaria de Estado da Saúde e encerrado formalmente em 2001, o CEJAM reformulou seus estatutos e passou a desenvolver, além do Programa Saúde da Mulher, novos programas sociais implantados progressivamente. Com as Unidades Móveis (Trailers) devolvidas pelo CRSMNADI foi incrementado o Atendimento Móvel Avançado - AMA, para atender a periferia de São Paulo e a outros municípios vizinhos, usando como referência a Clínica Ginecológica da FMUSP/HC e o próprio Hospital Pérola Byington.

Em 2000 foi lançado o site www.saudeprev.com.br, através do qual se desenvolveram além dos programas originais, novos programas tais como Saúde da Criança, Saúde do Idoso, Saúde do Trabalhador e Saúde Mental. Foram criados também alguns serviços virtuais ligados a Medicamentos, “chat’s”, Tira Dúvidas etc. Posteriormente foram desenvolvidas novas atividades sociais pelo site dentre as quais merecem destaque o Violência Doméstica, o Guia Saúde, Oportunidades Profissionais etc... através dos quais o site saudeprev oferece atenção e orientação a usuários do Sistema de Saúde, a desempregados, as vítimas de violências e à população em geral.



**Centro de Estudos e Pesquisas
"Dr. João Amorim"**

Em 2001, graças à iniciativa de lideranças do CEJAM e do Lyons Clube Jardim Paulista, foi criado o Programa "Dr. Conforto", voluntariado dedicado ao apoio psicossocial a pessoas doentes e carentes, visando ajudá-las a superar as dificuldades decorrentes dos agravos a sua saúde. Hoje com mais de 50 (cinquentas) voluntários, o Dr. Conforto desenvolve importante papel social, em hospitais, asilos, creches e domicílios.

Em janeiro de 2002, o CEJAM assinou, com a Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo, um convênio de parceria para apoiar e participar do Programa de Saúde da Família – PSF, no Jardim Ângela, zona sul da Capital. Esta parceria propiciou ao CEJAM um novo campo de atividades, bem de acordo com suas finalidades, ligando à comunidade daquela região, em curto espaço de tempo. Ao assumir essas funções, a entidade passou a integrar-se ao Jardim Ângela, a colaborar com os eventos e fóruns visando contribuir para superação dos desafios enfrentados por aquela região e adjacências.

Recentemente, em julho 2003 com ajuda voluntária de psicólogas, advogadas e médicos, foi implantado o Projeto AmbSex – Ambulatório de Sexualidade, Direitos Reprodutivos e Direitos Sexuais, com uma metodologia participativa que começa com um Curso sobre Sexualidade e se completa com Consultas dadas pela equipe de especialistas.

Para 2004, estaremos reformando a nossa sede para a implantação do Projeto AmbSex, possibilitando utilizá-lo como campo de estágio e de pós graduação de psicologia. Ao mesmo tempo a referida reforma permitirá iniciarmos cursos de Saúde a começar pelo de Técnico de Enfermagem; em breve, teremos a ESCOLA DE SAÚDE e a incrementação de pesquisas sociais nas diferentes áreas de atividades da Instituição, completando os objetivos de assistência de ensino e de pesquisa à que nos propusemos desde o início das atividades do CEJAM.

Antevemos um promissor futuro para a nossa Entidade, com o aperfeiçoamento do que já é feito e com a ampliação de nossa área de atuação, seja pela Internet, seja pelos cursos de atualização e aprimoramento, e seja pela expansão do PSF para outros municípios.

Com a ajuda de todos os seus membros, dos seus dirigentes, dos seus funcionários e de seus colaboradores, o CEJAM procura cumprir seu papel na sociedade em prol da saúde e bem estar geral.

***Dr. Fernando Proença de Gouvêa**
Diretor Presidente
Janeiro/2004*

Histórico



Centro de Estudos e Pesquisas
"Dr. João Amorim"



"DR. JOÃO AMORIM"
PATRONO

O Centro de Estudos e Pesquisas Doutor João Amorim – é uma entidade filantrópica, privada, sem fins lucrativos, criada em 20 de maio de 1991, por um grupo de médicos, advogados e profissionais de saúde do Centro de Referência da Saúde da Mulher e de Nutrição Alimentação e Desenvolvimento Infantil (Pérola Byington), para dar apoio à aquela instituição. A denominação deu-se em homenagem ao Dr. João Amorim, ilustre médico que foi dos organizadores e o 1º Diretor Clínico do Hospital Pérola Byington.

Entidade desenvolve programas sociais especialmente direcionados as pessoas carentes, ou não, e que de alguma forma, necessitam de apoio e carinho.

Atualmente o público ao qual se destina além da mulher e a criança, são o trabalhador, o idoso, e a pessoa portadora de deficiência dando ênfase à educação prevenção e detecção precoce de doenças.

Através dos últimos doze anos o CEJAM teve participação direta em alguns destaques históricos da Atenção à Saúde da nossa população:

✓ 1992

Em 7 de Outubro, o Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim, celebrou com a Secretaria do Estado da Saúde um convênio de assistência à saúde visando à implantação do Programa de Cooperação Técnica para a execução do Centro de Referência da Saúde da Mulher e de Nutrição Alimentação e Desenvolvimento Infantil (CRSMNADI), este convênio foi mantido até 21 de setembro de 2001, quando ocorreu o seu encerramento, por não haver mais interesse do Estado em mantê-lo, devido alteração na política administrativa da Secretaria de Estado da Saúde. No decorrer desses nove anos foi organizado e implantado um modelo de Assistência integral à Saúde da Mulher, reconhecido internacionalmente pela sua qualidade e eficiência.



Centro de Estudos e Pesquisas
"Dr. João Amorim"

Criou o modelo "Pérola" de assistência à saúde da mulher e da criança desnutrida, que chegou a atender a cerca de 3.000 pacientes por dia, até fins de 1998. Além da assistência, transformou-se num centro de formação de recursos humanos para a saúde, especialmente da mulher e da criança.

✓ 1994

O Programa de Saúde da Mulher implantado na Unidade Básica de Saúde – Jardim Souza em 1º de julho a 31.12.98, onde pela primeira vez houve a participação de Agente Comunitário de Saúde, nas visitas domiciliares, levantamento de dados populacionais, sanitários e epidemiológicos em uma área geográfica definida, com o apoio do CRSMNADI

✓ 1998

- ◆ Em 12 de agosto, foi concedido pela Prefeitura Municipal de São Paulo, através do Decreto n. ° 37.571 o Título de Utilidade Pública Municipal.

- ◆ Participação na Campanha do Ministério da Saúde na prevenção do câncer cêrvico-uterino atendendo no período de agosto a novembro.

- ◆ Em 25 de setembro, através do Decreto n. ° 43. 481, foi concedido o título de Utilidade Pública Estadual.

- ◆ Em 23 de Outubro, através do Decreto s/n. ° publicado em Diário Oficial da União, foi concedido o Título de Utilidade Pública Federal.

- ◆ Em 30 de novembro, foi concedido pelo Conselho Nacional de Assistência Social, através do Recurso n. ° 44006.000636/98-17 certificado de entidade de fins filantrópicos.

✓ 1999

Em 5 de fevereiro, foi concedido o Ato Declaratório n. ° 001/99, pelo Ministério da Previdência e Assistência Social - sob Processo n. ° 35458-000274/98-19.



Centro de Estudos e Pesquisas
"Dr. João Amorim"

✓ 2000

◆ Em 5 de Maio, foi criado o Programa Dr. Conforto, uma iniciativa de voluntariado que oferece apoio psicológico, social e orientação, no hospital ou no domicílio, ao paciente ou família auxiliando a comunicação entre ele e a equipe que o assiste, tentando esclarecer suas dúvidas e ou acompanhando nas consultas, nos exames ou nas internações.

◆ Em 1º de junho, foi criado o Programa de Atendimento Móvel Avançado (AMA), de prevenção e detecção precoce de Câncer do colo uterino, de diabetes, e de hipertensão na mulher através de unidades móveis e traylers, agendados nas áreas da cidade, com maior carência e com baixa cobertura assistencial, onde a mulher tem maiores dificuldades de acesso ao sistema público de saúde, visando o PAISM – Programa de Atenção Integral à Saúde da Mulher.

◆ Em 15 de Dezembro, foi lançado o site www.saudeprev.com.br projeto que visa oferecer canais de serviços para beneficiar o usuário e a população dentro de diversas especialidades na área de saúde, além de disponibilizar notícias, enquetes, dicas e boletins informativos de forma gratuita a todos os usuários.

✓ 2002

◆ Em 19 de Fevereiro, foi firmado um convênio com a Prefeitura Municipal de São Paulo, através da Secretaria da Saúde, para a implantação e implementação do Programa Saúde da Família, com o objetivo de reorganizar a prática da atenção à saúde em novas bases e substituir o modelo tradicional, levando a saúde para mais perto da família e, com, isso, melhorar a qualidade de vidas dos habitantes do Jardim Ângela.

◆ Em 05 de julho a 31.01.2003, foi firmado um Convênio com o Ministério da Saúde para dar o apoio financeiro para prevenção e tratamento do Câncer cérvico-uterino do programa da Saúde da Mulher – Cejam, com Sistema Único de Saúde - SUS.

◆ Na mesma data, foi firmado também um Convênio com o Ministério da Saúde para dar apoio para Campanha Educativa em Atenção a Saúde da Mulher e o PAISM para reduzir patologias ginecológicas e mamárias da população feminina da cidade de São Paulo, visando ao fortalecimento do Sistema Único de Saúde – SUS.



Centro de Estudos e Pesquisas
"Dr. João Amorim"

♦ Em 16 de Outubro, foi criado o Programa Deficiente Saudável, para apoiar e orientar pela Internet aos Portadores de Deficiência.

✓ **2003**

♦ Em 26 de Maio lançou em caráter nacional o Programa de Atenção Integral à Saúde da Mulher – PAISM Virtual, na internet, que aborda todas estas questões juntas e as oferece, com simplicidade e eficiência, a todas as mulheres na relação primária, através de um computador conectado a internet onde ao responder o questionário a mulher conhece o seu grau de risco para as 10 principais afecções mais importantes (Câncer de Mama, Câncer Ovário, Câncer de Colo, Câncer Endométrio, Câncer Pulmão, Osteoporose, Endometriose, DST/Aids, Dislipidemias e Mortalidade Materna) e uma detalhada orientação para preveni-las sobre seus hábitos de vida.

♦ Em 7 de Julho, foi criado o Ambulatório de Sexualidade - AmbSex, para assistências gratuitas a pessoas com problemas de sexualidade, além de orientações em direitos reprodutivos e direitos sexuais.

♦ Em 12 de julho, foi concedido o Certificado do COMAS – Conselho Municipal de Assistência Social de n. ° 646/2003.

Missão

Proporcionar ao público o acesso à informação, comunicação, cultura, saúde, prevenção e detecção precoce de doenças, buscando apoiar o desenvolvimento social, a construção da cidadania e a redução dos índices de exclusão da Comunidade mais carente.

Lema

“prevenir é viver com qualidade”

Diretoria

QUATRIÊNIO 2001 / 2005

DIRETOR – PRESIDENTE:	DR. FERNANDO PROENÇA DE GOUVÊA
DIRETOR VICE – PRESIDENTE:	DR. JOSÉ ARISTODEMO PINOTTI (Licenciado)
DIRETOR DE ATIVIDADES DE ENSINO:	DR. MARCELO GENNARI BORATTO
DIRETOR ADMINISTRATIVO:	MARIA LÚCIA ANDREOTTI TOJAL (Resp. pela vice-presidência)
1º SECRETÁRIO:	DÉBORA PEREIRA OLIVEIRA
2º SECRETÁRIO:	PATRÍCIA ROMANO
1º TESOUREIRO:	DR. LUIZ BACCALÁ
2º TESOUREIRO:	DR. CLÓVIS M. DE SÁ BENEVIDES

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

1 – Até 2005:	2 – Até 2007:	3 – Órgãos Públicos:
DR. ALBERTO P.Q. MORAES	DRA. ANA MARIA O.SAKAI	LÚCIA REGINA G. MURAKAMI
DR. ALVACYR HENRIQUE RESENDE	BEATRIZ GOUVÊA RATTO	DR. LUIZ ANTONIO NUNES
DR. ARLY DE LARA ROMEO	EDNEUSA A. DOS SANTOS REIS	
DR. ARTHUR COTRIM AMORIM	DR. FRANSCISCO SOARES	
DR. NILO FOSCHI	DR. GILBERTO J. PÊRA	
JOÃO FRANCISCO ROMANO	DR. MARCOS ROBERTO FUCHS	
VALDELICE LAGO R. DOS SANTOS	DR. JOSÉ ANÍBAL DE A. MARQUES	
VALDERINO DE S. TEIXEIRA	LOURIVALDO RIBEIRO	

CONSELHO TÉCNICO CIENTÍFICO

DR. JOSÉ MÁRIO DOS REIS	DR. MARCOS DESIDÉRIO
IRACI FREIRE BEZERRA	DR. OLMAR SALES LIMA
DR. JOSÉ EDUARDO HELFENSTEIN	DR. EDUARDO BLANCO CARDOSO

CONSELHO FISCAL

TITULARES:

DR. JOÃO AMORIM
NEUZA ANGUEIRA
ROBERTO RUZZANTE

SUPLENTE:

DR. EDERLEY MUNHOZ PINSUTI
DAYSE P. MEIRELLES
DRA. SÍLVIA HELENA COLETTI

Programas

Nossos programas são especialmente direcionados as pessoas carentes, ou não, e que de alguma forma, necessitam de apoio e carinho.

O CEJAM, objetivando esta finalidade, apostou e saiba o resultado:

Dr. Conforto



O Programa Dr. Conforto é uma iniciativa voluntária desenvolvida há mais de 3 anos que oferece apoio psicológico, social e orientação, no hospital ou no domicílio, ao paciente ou família, auxiliando a comunicação entre ele e a equipe que o assiste, tentando esclarecer suas dúvidas e ou acompanhando nas consultas, nos exames ou nas internações.

Assim, para cumprir seu objetivo de oferecer a esses pacientes um plano de atenção psicossocial, é que o Dr. Conforto conta com a participação de voluntários que nos dias e horários disponíveis, em regiões ou instituições, visitam doentes ou seus familiares, proporcionando-lhe calor humano e um carinho que eles muitas vezes necessitam, sem interferir na orientação médica que recebem.

RELATÓRIO ESTATÍSTICO DE ATENDIMENTO - 2003

	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	TOTAL
Visitas em Residências	9	8	10	9	12	8	9	11	8	6	9	5	104
Visitas em Hospitais	8	6	7	10	6	7	8	7	12	4	3	5	83
Acompanhamento Médico	6	8	9	3	3	2	2	1	4	1	3	1	43
Acompanhamento Cirúrgico	0	1	1	0	1	0	1	1	3	2	0	0	10
Acompanhamento a Exame	3	5	7	4	5	3	4	2	3	3	2	3	44
Serviços Estéticos	8	11	12	18	21	20	21	18	23	10	14	21	197
Telefonemas	30	38	42	60	47	55	51	54	61	41	38	62	579
Contato por E-mail	29	31	35	31	39	41	36	39	35	25	14	31	386
Contato com Entidade	5	8	4	3	5	2	3	4	5	1	3	2	45
Encaminhamento	7	5	6	12	8	6	5	6	7	7	5	4	78
TOTAL	105	121	133	150	147	144	140	143	161	100	91	134	1569

- **92 Voluntários Cadastrados;**
- **17 Entidades / Hospitais Cadastrados;**
- **28 Colaboradores**

RELATÓRIO ESTATÍSTICO DE ATENDIMENTO - 2002

	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	TOTAL
Visitas em Residências	5	2	8	3	6	8	7	13	11	10	10	12	95
Visitas em Hospitais	3	2	5	4	4	9	11	9	13	16	13	9	98
Acompanhamento Médico	1	0	2	1	4	2	1	2	3	4	6	3	29
Acompanhamento Cirúrgico	0	1	2	2	3	2	0	0	1	0	1	0	12
Acompanhamento a Exame	2	2	3	1	1	3	2	1	3	0	2	6	26
Serviços Estéticos	6	8	4	5	3	4	3	5	5	6	3	3	55
Telefonemas	8	9	6	7	8	10	20	35	47	53	41	31	275
Contato por E-mail	0	1	1	2	3	6	12	19	26	29	27	25	151
Contato com Entidade	0	0	0	0	0	0	20	12	10	8	5	3	58
Encaminhamento	8	7	6	9	11	10	16	10	18	12	14	10	131
Local de Trabalho	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	2
TOTAL	33	32	37	34	43	55	92	106	137	139	122	102	932

OBS.:

- **47 Voluntários Cadastrados;**
- **17 Entidades / Hospitais Cadastrados;**
- **25 Colaboradores**

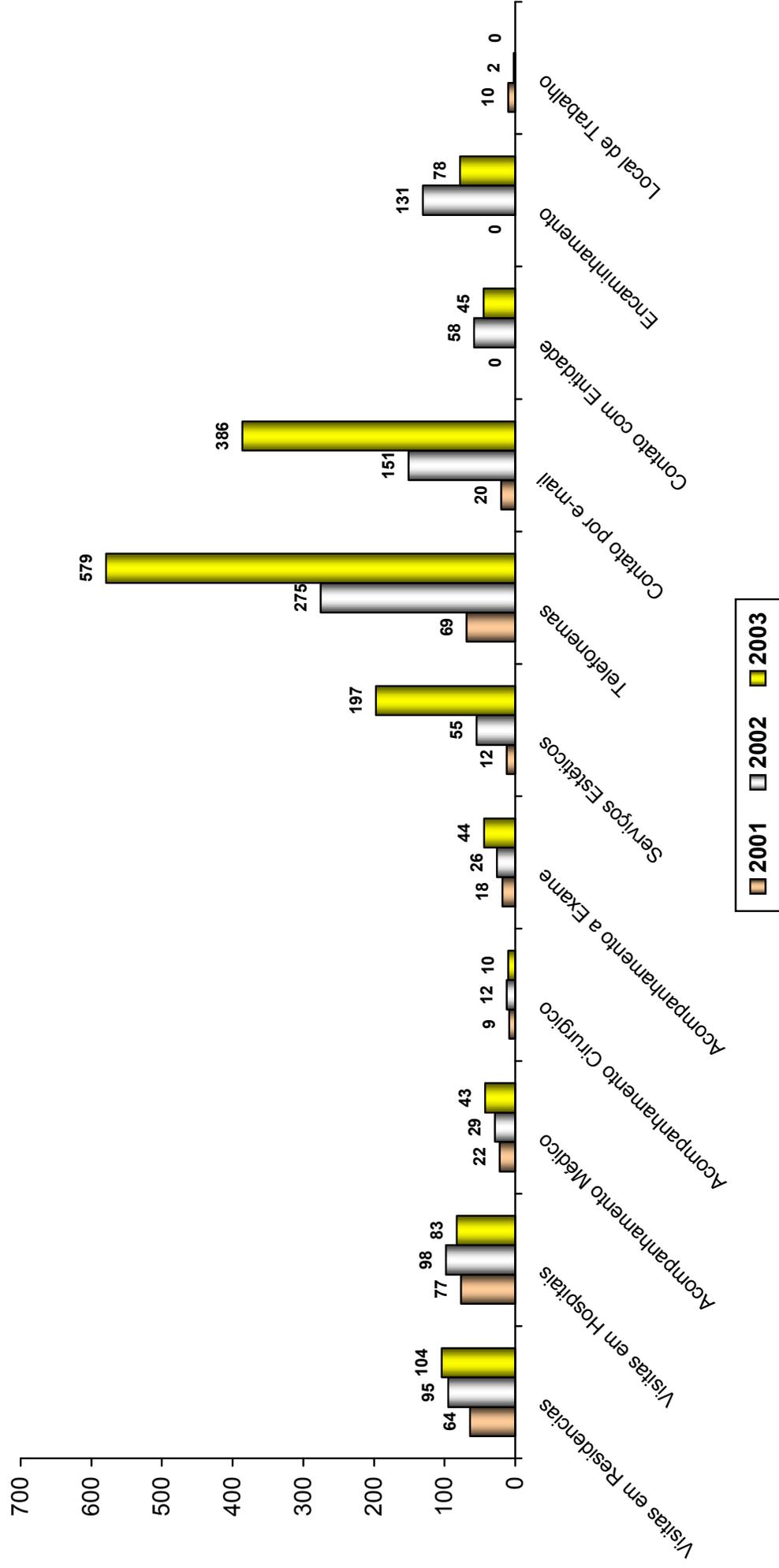
RELATÓRIO ESTATÍSTICO DE ATENDIMENTO - 2001

	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	TOTAL
Visitas em Residências	1	1	1	6	0	3	4	4	8	10	12	14	64
Visitas em Hospitais	2	0	13	9	14	3	4	7	8	8	3	6	77
Acompanhamento Médico	0	1	4	4	3	2	2	3	1	0	1	1	22
Acompanhamento Cirúrgico	1	1	0	1	0	1	1	2	1	0	1	0	09
Acompanhamento a Exame	1	0	0	1	4	1	2	5	2	1	0	1	18
Serviços Estéticos	0	0	0	0	0	1	1	3	2	5	0	0	12
Telefonemas	1	1	2	3	4	5	6	3	4	8	14	18	69
Contato por E-mail	0	0	0	0	0	1	1	1	1	3	5	8	20
Local de Trabalho	0	0	0	2	1	3	4	0	0	0	0	0	10
TOTAL	6	4	20	26	26	20	25	28	27	35	36	48	301

OBS.:

- **27 Voluntários Cadastrados;**
- **10 Entidades / Hospitais Cadastrados.**

Gráfico Comparativo de Atendimento Dr. Conforto - 2001/2002/2003





O Ministério da Saúde criou, em 1994, o Programa Saúde da Família (PSF).

Seu principal propósito:

Reorganizar a prática da atenção à saúde em novas bases e substituir o modelo tradicional, levando a saúde para mais perto da família e, com isso, melhorar a qualidade de vida dos brasileiros.



A estratégia do PSF prioriza as ações de prevenção, promoção e recuperação da saúde das pessoas, de forma integral e contínua.

O atendimento é prestado na unidade básica de saúde ou no domicílio, pelos profissionais (médicos, enfermeiros, auxiliares de enfermagem e agentes comunitários de saúde) que compõem as equipes de Saúde da Família.

Assim, esses profissionais e a população acompanhada criam vínculos de coresponsabilidade, o que facilita a identificação e o atendimento aos problemas de saúde da comunidade.

Diante dos ótimos resultados já alcançados, o Ministério da Saúde está estimulando a ampliação do número de equipes de Saúde da Família no Brasil.

Integrando o objetivo proposto, o CEJAM e a Secretaria Municipal de Saúde, através de um convênio, firmaram uma parceria para a implantação e implementação do Programa Saúde da Família - PSF., na região do Jardim Ângela.

Contando com uma equipe de 620 profissionais, nossa entidade será responsável por mais de 260 mil pessoas que residem na região, além das 12 UBSF - Unidades Básicas de Saúde da Família instaladas no Jardim Ângela.

Programa Saúde da Família
SUB-PREFEITURA DO M'BOI MIRIM
Coordenação de Saúde M'Boi Mirim
Supervisão de Saúde JD. Ângela



Parceria →



Centro de Estudos e Pesquisas
"Dr. João Amorim"



P.M.S.P.



UBS Jardim Caiçara

24.334 Habitantes

Histórico

A Unidade de Saúde foi inaugurada em 28 de fevereiro de 2003 com uma área de 354,32m²

Endereço

Rua Serafim Álvares, nº 46
Telefones - 5833-4375 / 5831-5882

Gerente

Dr. Ernani Pereira da Cunha

População

- 6.577 Famílias Cadastradas
- 24.334 Habitantes

Programa Saúde da Família

- 7 Equipes de saúde

ubs.jdcaicara@saudeprev.com.br

Mapa da área de atuação da UBS



UBS Jardim Capela

27.721 Habitantes

Histórico

A Unidade de Saúde foi inaugurada em 28 de junho de 1985 com uma área de 590,32m²

Endereço

Rua Barão de Paiva Manso, nº 200
Telefones - 5517-0226 / 5899-9652

Gerente

Sr.ª Maria José Godoy Pícolo

População

- 7.492 Famílias Cadastradas
- 27.721 Habitantes

Programa Saúde da Família

- 8 Equipes de saúde

Guia de serviços

- Veja os serviços oferecidos à população

ubs.jdcapela@saudeprev.com.br

Mapa da área de atuação da UBS



UBS Jardim Coimbra

29.996 Habitantes

Histórico

A Unidade de Saúde foi inaugurada em 28 de fevereiro de 2003 com uma área de 463,70m²

Endereço

Estrada M'Boi Mirim, nº 3301
Telefones - 5892-2327 / 5514-2577

Gerente

Enf.ª Rosely Kalil de Freitas Castro

População

- 8.107 Famílias Cadastradas
- 29.996 Habitantes

Programa Saúde da Família

- 7 Equipes de saúde

Guia de serviços

- [Veja os serviços oferecidos à população](#)

ubs.idcoimbra@saudeprev.com.br

[Mapa da área de atuação da UBS](#)



UBS Jardim Herculano

5.640 Habitantes

Histórico

A Unidade de Saúde foi inaugurada em 28 de setembro de 1985 com uma área de 599,81m²

Endereço

Rua: Ignácio Lima, 11
Telefones - 5832-6643 / 5833-9946

Gerente

Dra. Priscila Teixeira

População

- 1410 Famílias Cadastradas
- 5640 Habitantes

Programa Saúde da Família

- 3 Equipes de saúde

Guia de serviços

- [Veja os serviços oferecidos à população](#)

ubs.jdherculano@saudeprev.com.br

[Mapa da área de atuação da UBS](#)



UBS Jardim Guarujá

15.858 Habitantes

Histórico

A Unidade de Saúde foi inaugurada em 28 de junho de 1985 com uma área de 474,80 m²

Endereço

Rua: João Almada, 25
Telefones - 5873-5089 / 5874-4499

Gerente

Dra. Betty Beatriz A. Requena

População

- 4.286 Famílias Cadastradas
- 15.858 Habitantes

Programa Saúde da Família

- 4 Equipes de saúde

ubs.jdguarujá@saudeprev.com.br

Mapa da área de atuação da UBS



UBS Jardim Nakamura

14.205 Habitantes

Histórico

A Unidade de Saúde foi inaugurada em 28 de dezembro de 1982 com uma área de 445,90m²

Endereço

Rua Manoel Vitor Jesus, nº 811
Telefones - 5831-0892 / 5831-2482

Gerente

Sra. Elisabete Iori Machion

População

- 3.839 Famílias Cadastradas
- 14.205 Habitantes

Programa Saúde da Família

- 4 Equipes de saúde

Guia de serviços

- Veja os serviços oferecidos à população

ubs.jdnakamura@saudeprev.com.br

Mapa da área de atuação da UBS



UBS Parque Novo Santo Amaro

15.780 Habitantes

Histórico

A Unidade de Saúde foi inaugurada em 12 de março de 1991 com uma área de 695,00m²

Endereço

Rua Porta do Prado, nº 18
Telefones - 5831-1448 / 5831-9613

Gerente

Dra. Clíssia Maria do Rego Cabral

População

- 4.265 Famílias Cadastradas
- 15.780 Habitantes

Programa Saúde da Família

- 5 Equipes de saúde

Guia de serviços

- Veja os serviços oferecidos à população

ubs.pqnovostoamparp@saudeprev.com.br

Mapa da área de atuação da UBS



UBS Jardim Paranapanema

16.579 Habitantes

Histórico

A Unidade de Saúde foi inaugurada em 01 de setembro de 2003 com uma área de 257,70m²

Endereço

Rua Vulnerária, nº 182
Telefones - 5833-9873/ 5833-4282

Gerente

Enf.ª Tatiane Querino Pereira

População

- 4.481 Famílias Cadastradas
- 16.579 Habitantes

Programa Saúde da Família

- 4 Equipes de saúde

Guia de serviços

- Veja os serviços oferecidos à população

ubs.paranapanema@saudeprev.com.br

Mapa da área de atuação da UBS



UBS Parque do Lago

9.539 Habitantes

Histórico

A Unidade foi inaugurada em junho de 1988 com uma área de 225,77m²

Endereço

Estrada da Baronesa, nº 1000
Telefones - 5517-0045 / 5895-5816

Gerente

Dra. Maria Cristina Carraro Braga

População

- 2.578 Famílias Cadastradas
- 9.539 Habitantes

Programa Saúde da Família

- 3 Equipes de saúde

Guia de serviços

- Veja os serviços oferecidos à população

ubs.pqdolagoa@saudeprev.com.br

[Mapa da área de atuação da UBS](#)



UBS Santa Lúcia

22.011 Habitantes

Histórico

A Unidade de Saúde foi inaugurada em 28 de fevereiro de 2003 com uma área de 548,77m²

Endereço

Rua Carmelo Cali, nº 26
Telefones - 5831-1448 / 5831-9613

Gerente

Enf.ª Rosângela Lira da Silva Oliveira

População

- 5.949 Famílias Cadastradas
- 22.011 Habitantes

Programa Saúde da Família

- 7 Equipes de saúde

Guia de serviços

- Veja os serviços oferecidos à população

ubs.santalucia@saudeprev.com.br

[Mapa da área de atuação da UBS](#)



UBS Chacara Santa Maria

13.646 Habitantes

Histórico

Previsão de inauguração em março de 2004

Endereço

Rua Cidades, nº 250
Telefones - 5833-9921 / 5833-1561

Gerente

Sr.ª Vilma Cecília Dias

População

- 3.688 Famílias Cadastradas
- 13.646 Habitantes

Programa Saúde da Família

- 4 Equipes de saúde

ubs.santalucia@saudeprev.com.br

Mapa da área de atuação da UBS



UBS Santa Margarida

19.332 habitantes

Histórico

A Unidade de Saúde foi fundada em 05 de novembro de 2003 com uma área de 799,20m²

Endereço

Rua Capão redondo, nº 175, casa1
Telefones - 5892-5799 / 5891-8909

Gerente

Sra. Soelia Gonçalves Santos

População

- 5.949 Famílias Cadastradas
- 19.332 Habitantes

Programa Saúde da Família

- 5 Equipes de saúde

Guia de serviços

- Veja os serviços oferecidos à população

ubs.sta.margarida@saudeprev.com.br

Mapa da área de atuação da UBS



Identificação das Unidades e População em 2003

Ord.	Unidade	Nº equipes	População	Famílias Cadastradas
01	Jardim Capela	8	27.721	7.492
02	Parque do Lago	3	9.539	2.578
03	Pq. N.Sto. Amaro	5	15.780	4.265
04	Paranapanema	4	16.579	4.481
05	Jardim Nakamura	4	14.205	3.839
06	Jardim Herculano	3	5.565	1.504
07	Jardim Guarujá	5	15.858	4.286
08	Chácara Sta Maria	4	13.646	3.688
09	Jardim Coimbra	7	29.996	8.107
10	Jardim Sta Margarida	5	19.332	5.949
11	Santa Lúcia	7	22.011	5.949
12	Jardim Caiçara	7	24.890	6.700
Total		62	215.122	58.838

Ações desenvolvidas durante 2002 / 2003

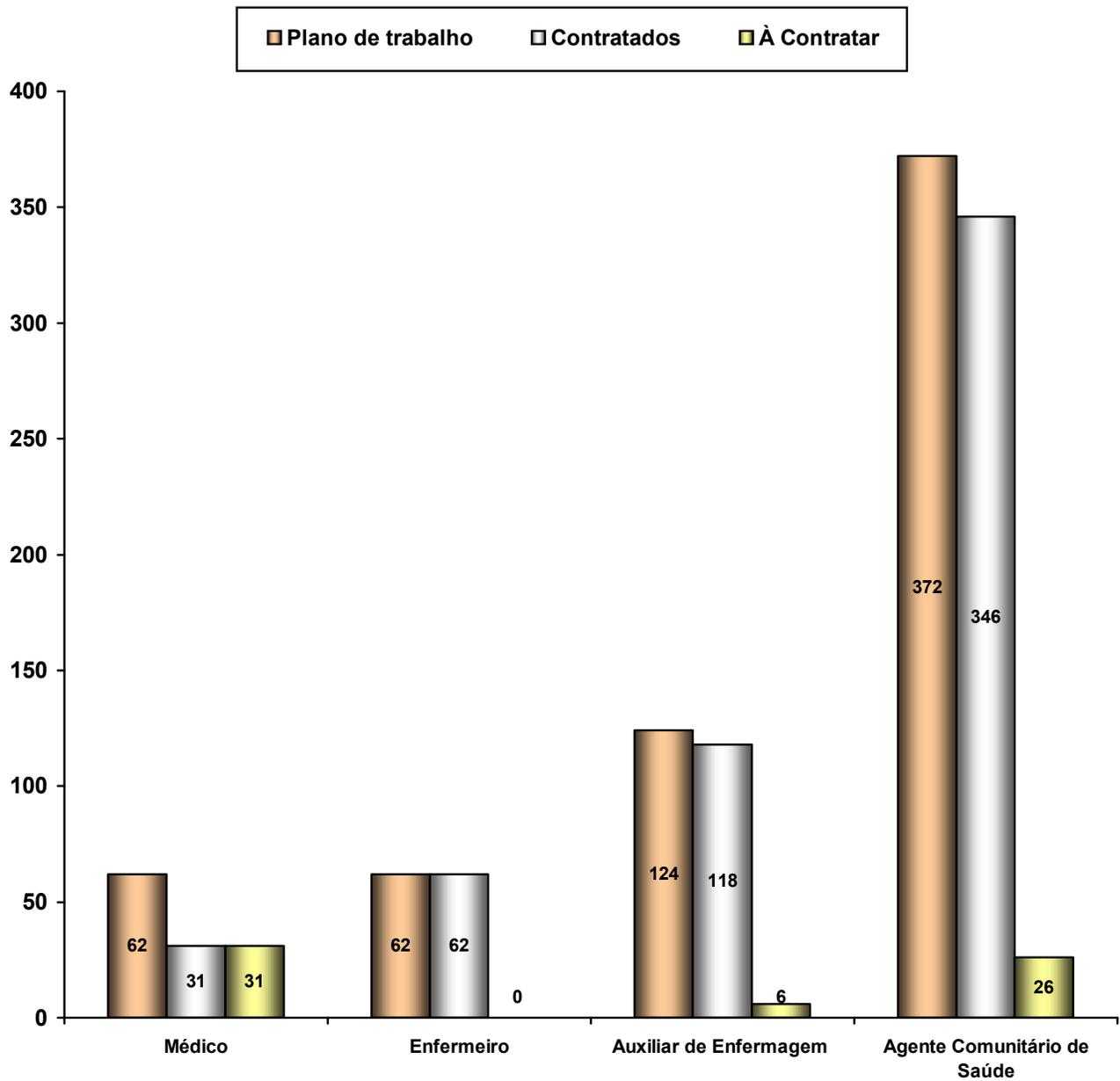
Unidades	Contratação - 2003					Ações Desenvolvidas - 2003				
	Médico	Enferm.	ACS.	Aux.Enf.	T o t a l	Locação	Obras Realizadas	Equipamentos	Material Escritório	Capacitação Realizada
Jardim Capela	6	7	39	17	69	0	1 reforma	90%	100%	Momento - I
Parque do Lago	1	3	18	6	28	0	1 reforma	90%	100%	Momento - I
Pq.Novo Sto.Amaro	1	5	27	10	43	0	1 reforma	90%	100%	Momento - I
Paranapanema	3	4	28	8	43	1 Unidade	1 reforma	90%	100%	Momento - I
Jardim Nakamura	4	4	24	8	40	0	1 reforma	90%	100%	Momento - I
Jardim Herculano	1	2	10	4	17	0	1 reforma (em andamento)	50%	100%	Momento - I
Jardim Guarujá	2	5	30	10	47	0	1 reforma (em andamento)	80%	100%	Momento - I
Chacara Sta. Maria	1	3	21	7	32	1 Unidade	1 reforma	85%	100%	Momento - I
Jardim Coimbra	4	9	42	14	69	1 Unidade	1 reforma	90%	100%	Momento - I
Jardim Sta. Margarida	2	5	27	8	42	1 Unidade	1 reforma	90%	100%	Momento - I
Santa Lucia	3	7	38	12	60	1 Unidade	1 reforma	90%	100%	Momento - I
Jardim Caiçara	3	8	42	14	67	1 Unidade	1 reforma	90%	100%	Momento - I
Estancia Mirim	0	0	0	0	0	0	0	0%	0%	
Jardim Aracati	0	0	0	0	0	0	0	0%	0%	
T o t a l	31	62	346	118	557	6 Unidades	12 reformas	-	-	-

Demonstrativo de Recursos Humanos - Dezembro de 2003

Ord.	Unidade	Equipes Previstas	Plano de Trabalho				Profissionais Contratados				Funcionários Afastados por Motivo de Saúde				Saldo a Contratar				N.º de Equipes	
			Médico	Enf. ^a	Aux. Enferm.	A .C.S	Médico	Enf. ^a	Aux. Enferm.	A .C.S	Médico	Enf. ^a	Aux. Enferm.	A .C.S	Médico	Enf. ^a	Aux. Enferm.	A .C.S	Completa	Incompleta
1	UBS - Jd. Capela	8	8	8	16	48	6	7	17	39	0	0	0	0	2	1	-1	9	6	2
2	UBS - Pq. do Lago	3	3	3	6	18	1	3	6	18	0	0	0	0	2	0	0	0	1	2
3	UBS - Pq. Novo Sto. Amaro	5	5	5	10	30	1	5	10	27	0	0	0	1	4	0	0	4	1	4
4	UBS - Paranapanema	4	4	4	8	24	3	4	8	28	0	0	0	1	1	0	0	-3	3	1
5	UBS - Estância Mírim	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6	UBS - Jd. Nakamura	4	4	4	8	24	4	4	8	24	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0
7	UBS - Jd. Herculano	3	3	3	6	18	1	2	4	10	0	0	0	0	2	1	2	8	1	2
8	UBS - Jd. Guarujá	5	5	5	10	30	2	5	10	30	0	0	1	0	3	0	1	0	2	3
9	UBS - Chácara Sta. Maria	4	4	4	8	24	1	3	7	21	0	0	0	0	3	1	1	3	1	3
10	UBS - Jd. Coimbra	7	7	7	14	42	4	9	14	42	0	0	0	0	3	-2	0	0	4	3
11	UBS - Jd. Caiçara	7	7	7	14	42	3	7	14	42	0	0	0	1	4	0	0	1	3	4
12	UBS - Santa Lúcia	7	7	7	14	42	3	8	12	38	0	0	0	0	4	-1	2	4	3	4
13	UBS - Sta Margarida	5	5	5	10	30	2	5	8	27	0	0	0	0	3	0	2	3	2	3
14	UBS - Jd. Aracati	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL		62	62	62	124	372	31	62	118	346	0	0	1	3	31	0	7	29	31	31

PSF - Programa Saúde da Família

**Gráfico Demonstrativo de Recursos Humanos
Dezembro de 2003**



*Equipe Programa Saúde da Família (PSF)
Jardim Ângela*

P.M.S.P.

SUPERVISÃO DE SAÚDE JD. ÂNGELA

- Lúcia Regina Gatti Murakami
- Edir Daher Haddad Marques
- Marisa Pires de A. Castanho
- Dr. Valdemar Kiyshi Murakami
- Eliane Ferreira
- Maria da Penha Soalheiro
- Cláudio Amorim de Souza
- Everita Rabelo da Silva
- Joaquim João de Lima

**COORDENAÇÃO DE SAÚDE M'BOI MIRIM
(a partir de outubro/2003)**

- Dr. Albino Jerônimo de Andrade
- Engº Belmiro Serafim J. de Andrade
- Dra. Elizabeth Tapie Maia
- Márcia Aparecida Capobianco
- Tereza Cristina Bandeira de M. Bezerril
- Maria Esther Trench da Costa

CEJAM

- Dr. Fernando Proença de Gouvêa
- João Francisco Romano
- Ademir Medina Osório
- Luiz G. de Almeida Mello
- Auro Norimassa Gushiken
- Floriza de Jesus Mendes
- Creusa Maria de Almeida Jaremciuc
- Salete Braga Mendel
- Marli Leni Lucca
- Márcia Pereira
- Maria do Carmo Silva
- Alexandra Batista Unzaga
- Maria José Batista dos Santos
- Divaldo José dos Reis
- Abel Soares da Silva
- José Aldo Simões Alves
- José Erivaldo Correia da Silva
- Walter Sato

A.M.A - Atendimento Móvel Avançado



Um programa de atenção integral à saúde da mulher, desenvolvido para levar orientação a população, a mulher da periferia e trabalhadoras em empresas ou indústrias, sobre medidas de prevenção e detecção precoce de doenças.

Trata-se de um serviço gratuito nas áreas carentes do município de São Paulo, onde a mulher tem maiores dificuldades de acesso ao sistema público de saúde.

O atendimento é realizado por consultórios ginecológicos móveis, onde dispõem de materiais e equipamentos que permite um exame completo à mulher, incluindo orientação e exame da palpação das mamas, coleta de papanicolaou, tomada da pressão arterial, testes de diabetes, medidas de peso e altura, instrução para prevenção de doenças sexualmente transmissíveis e AIDS.



Principais Atuações

Igreja Adventista do 7º dia – Diversas unidades, realizando atendimentos anuais com a presença do AMA.(Desde 1996)

ACM – Associação Cristã de Moços – Unidades de Itaquera e Guarulhos, realizando atendimentos anuais com a presença do AMA.(Desde 1997)

Instituto de Botânica – Secretaria de Estado do Meio Ambiente, realizando atendimentos anuais com a presença do AMA.(Desde 1998)

Força Sindical - Convenção de sindicalistas na Praia Grande, que reuniu mais de 8.000 pessoas. (Julho/2001)

Natura Cosméticos SA. – Auxiliares de enfermagem do AMA, realizando plantões semanais às funcionárias da empresa, prevenindo o câncer de mama e ginecológico. (Início em Outubro/2001)

Rádio Capital – Evento sobre prevenção de câncer de mama e ginecológico que reuniu mais de 1.000 mulheres.(Dezembro/2001)

IPT - Instituto de Pesquisas Tecnológicas em comemoração ao Dia internacional da Mulher, onde as auxiliares de enfermagem do AMA, realizaram exames de prevenção de câncer de mama e ginecológico aos seus funcionários. (Março/02)

Força Sindical – Sessenta anos do Sindicato dos Trabalhadores em Empresas de Telecomunicações e Operadores de Mesas Telefônicas no Estado de São Paulo, com o apoio da Força Sindical, comemora os anos da sua fundação onde o AMA participou, com a presença de 20.000 pessoas.(Abril/02)

Força Sindical – Estação Cidadania – evento realizado na festa de 1º Maio, na Praça Campo de Bagatelle, Santana, com o apoio da Secretaria Municipal da Saúde e de diversas Organizações e Entidades da Sociedade Civil, o CEJAM realizou exames de prevenção de câncer de mama e ginecológico, e testes de diabetes. Com público de 10.000 pessoas. (maio/02)

2ª Mostra Sul-Comunidade em Ação – evento realizado no Espaço Criança Esperança do Jardim Ângela que envolveu entidades e organizações da sociedade civil e diversos Órgãos Governamentais das esferas Municipal, Estadual e Federal com a presença do AMA.(Maio/2002)

3ª Mostra Sul-Comunidade em Ação – evento realizado no Espaço Criança Esperança do Jardim Ângela que envolveu entidades e organizações da sociedade civil e diversos Órgãos Governamentais das esferas Municipal, Estadual e Federal com a presença do AMA, e um público de 10.000 (setembro/02)

Feira de Saúde – Rotary International – Projeto Distrital realizado no Expo Center Norte – Pavilhão Branco, envolvendo entidades e organizações da sociedade civil com a presença do AMA, e um público estimado em 10.000 pessoas.(23/Fevereiro/03)

Projeto Solidariedade – Feira da Saúde – Realizado pela UNI FMU no Vão Livre do MASP, na Av. Paulista – Pavilhão Branco, envolvendo entidades e organizações da sociedade civil com a presença do AMA, e um público estimado em 2.000 pessoas.(14/Março/03)

Força Sindical – Mais Empregos, Mais Salários – evento realizado na festa de 1º Maio, na Praça Campo de Bagatelle, Santana, com o apoio da Secretaria Municipal da Saúde e de diversas Organizações e Entidades da Sociedade Civil, o CEJAM realizou exames de prevenção de câncer de mama e ginecológico, e testes de diabetes. Com público de 25.000 pessoas. (01/Maio/03)

Projeto Família Esperança – evento realizado abrangendo na plenitude o conceito de saúde da Organização Mundial de Saúde, como o bem estar físico, mental e social do cidadão, e visando a integração social de todos membros da família, através de uma programação com o objetivo de prevenir doenças, promover saúde, estimular o esporte e as manifestações culturais, o Espaço Criança Esperança em parceria CEJAM, e o apoio do Programa Saúde da Família do Jardim Ângela e do Jardim São Luiz, e da Associação Monte Azul, e a colaboração dos órgãos públicos municipais e estaduais, ligados, à educação, à segurança, à assistência social, ao esporte, se uniram e realizaram, uma ampla programação visando congrega todos os membros que compõem as famílias das comunidades sob sua jurisdição para promover o Projeto Família Esperança. (10 e 31 de maio/2003)

II Dia da Saúde – Projeto Viver – A Associação Viver em Família por um Futuro Melhor no Jardim Colombo com o apoio de diversas Organizações e Entidades da Sociedade Civil, e do CEJAM realizou exames de prevenção de câncer de mama e ginecológico, testes de diabetes e palestra educativa sobre sexualidade para a comunidade. (16/agosto/2003)

4ª Mostra Sul-A Família em Ação – “A Comunidade Viva” evento realizado no Espaço Criança Esperança do Jardim Ângela que envolveu entidades e organizações da sociedade civil e diversos Órgãos Governamentais das esferas Municipal, Estadual e Federal com a presença do CEJAM, e um público de 16.000 (06/setembro/03)

PROGRAMA DE ATENDIMENTO MÓVEL AVANÇADO – AMA

RELATÓRIO ESTATÍSTICO DO ATENDIMENTO - 2003

PROCEDIMENTOS	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	TOTAL
CONTROLE OBESIDADE (PESO E ALTURA)	3974	3726	865	430	2591	1550	1760	2109	2313	2884	1527	652	24381
TESTE DE DIABETES	918	95	5	10	1102	422	391	529	588	1011	341	141	5553
EXAME DA MAMA	1310	1692	253	175	722	644	716	790	886	796	627	277	8888
EXAMES DE PAPANICOLAU	1123	1075	253	175	634	596	677	690	813	762	597	248	7643
TESTE DE HIPERTENSÃO - MEDIÇÃO P.A	1927	1628	178	128	1380	826	824	932	1114	1331	703	316	11287
PAISM VIRTUAL (CEJAM)	4	1036	240	2	4	5	4	45	7	0	0	0	1347
ORIENTAÇÃO DE PREVENÇÃO MULHER	2028	1963	490	268	1539	903	971	1125	1201	1472	792	397	13149
TOTAL ATENDIMENTO À MULHER	2028	1963	490	268	1539	903	971	1125	1201	1472	792	397	13149
TOTAL DE PROCEDIMENTOS	13461	13309	2913	1548	9588	5914	6389	7427	8123	9818	5452	2497	86439

RELATÓRIO ESTATÍSTICO DO ATENDIMENTO - 2002

PROCEDIMENTOS	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	TOTAL
CONTROLE OBESIDADE (PESO E ALTURA)	502	718	1672	1778	2450	1474	2158	6611	10327	7555	6035	4203	45483
TESTE DE DIABETES	167	319	479	832	1200	698	587	1254	2809	2113	1685	821	12964
EXAME DA MAMA	201	305	551	539	696	369	741	3005	4610	3528	2096	1278	17919
EXAMES DE PAPANICOLAU	199	305	547	534	567	334	681	2557	3818	2956	1821	1094	15413
TESTE DE HIPERTENSÃO - MEDIÇÃO P.A	243	356	585	880	1197	739	1014	3236	4528	4065	2843	2088	21774
PAISM VIRTUAL (CEJAM)	252	26	20	10	2	2	16	150	376	260	92	5	1211
ORIENTAÇÃO DE PREVENÇÃO MULHER	252	363	856	894	1341	745	1127	4069	6129	4683	3030	2109	25598
TOTAL ATENDIMENTO À MULHER	252	363	856	894	1341	745	1127	4069	6129	4683	3030	2109	25598
TOTAL DE PROCEDIMENTOS	1816	2392	4710	5467	7453	4361	6324	20882	32597	25160	17602	11598	140362

RELATÓRIO ESTATÍSTICO DO ATENDIMENTO - 2001

PROCEDIMENTOS	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	TOTAL
CONTROLE OBESIDADE (PESO E ALTURA)	1032	896	1858	1126	1306	1636	1266	1664	1368	1506	1202	1634	16494
TESTE DE DIABETES	469	429	554	351	367	490	457	565	233	220	204	682	5021
EXAME DA MAMA	241	288	834	413	606	817	367	512	528	651	526	716	6499
EXAMES DE PAPANICOLAU	355	270	749	406	484	522	349	480	511	601	483	683	5893
TESTE DE HIPERTENSÃO - MEDIÇÃO P.A	516	448	929	554	608	814	573	825	684	753	561	826	8091
PAISM VIRTUAL (CEJAM)	0	0	0	0	0	0	113	0	0	0	0	500	500
ORIENTAÇÃO DE PREVENÇÃO MULHER	581	506	929	564	655	818	659	846	690	754	607	903	8512
TOTAL ATENDIMENTO À MULHER	581	506	929	564	655	818	659	846	690	754	607	903	8512
TOTAL DE PROCEDIMENTOS	3549	3141	5976	3414	4026	5097	3784	4892	4014	4485	3583	6067	51915

Gráfico Comparativo de Atendimento – AMA – 2001/2002/2003

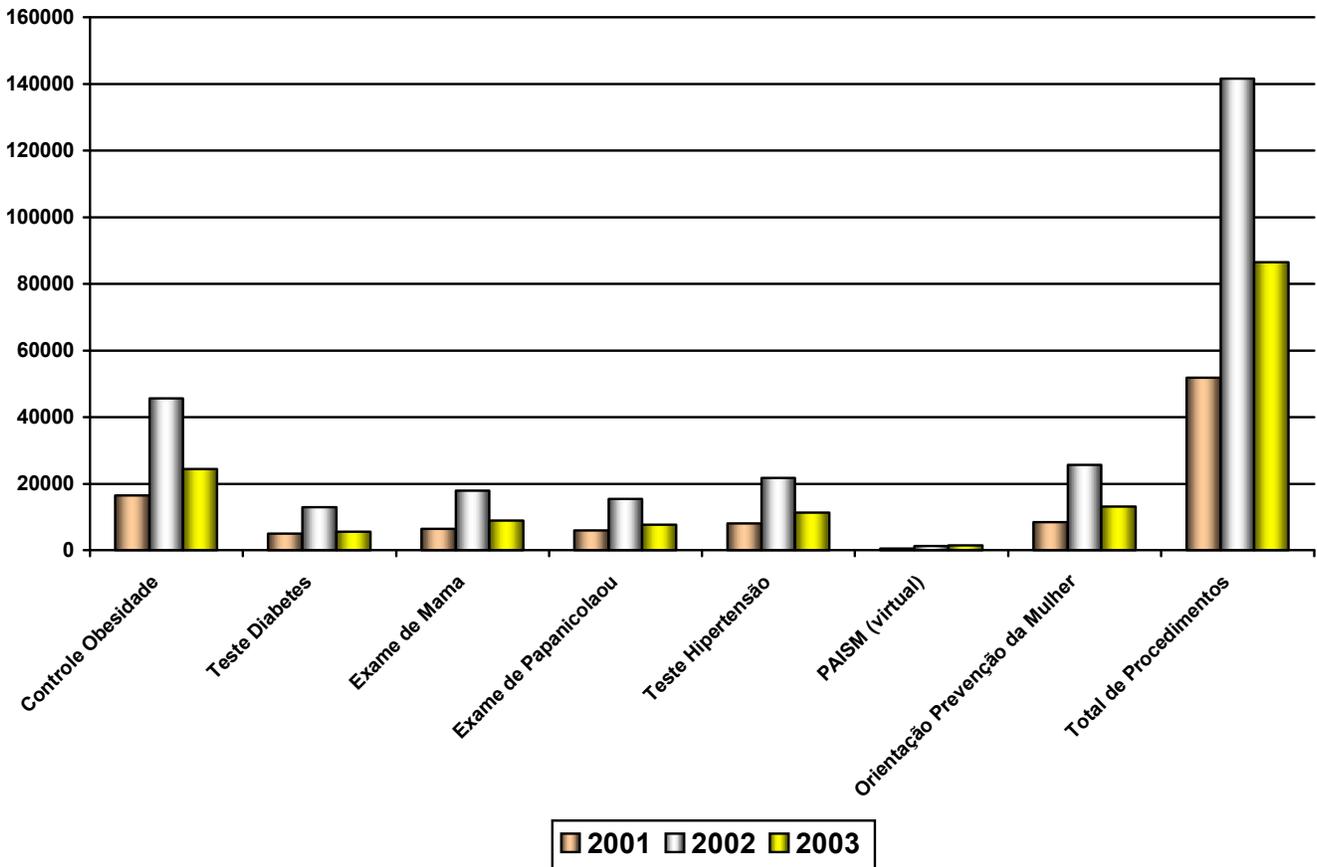
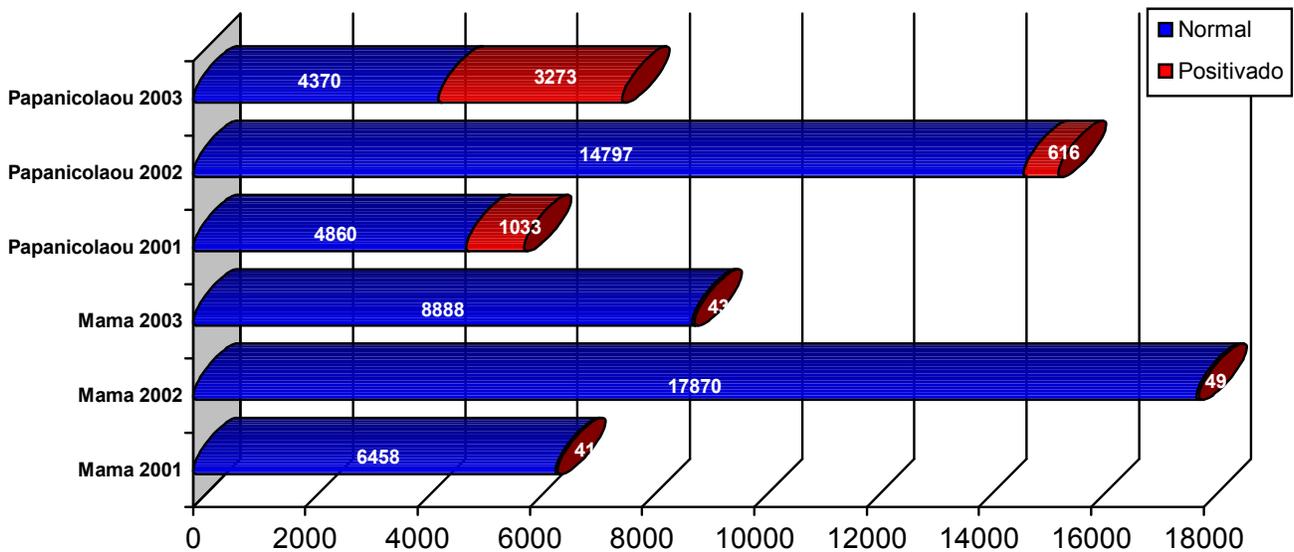


Gráfico Comparativo Exames Papanicolaou e Mama 2001/2002/2003

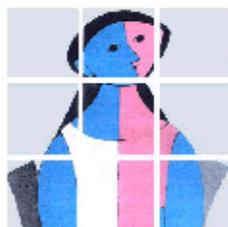


PAISM VIRTUAL

www.saudeprev.com.br - 2003

Quantidade Total de Cadastros: 1770

Ano	Mês	Quantidade
2002	Julho	01
2003	Fevereiro	02
2003	Março	19
2003	Abril	103
2003	Maio	312
2003	Junho	394
2003	Julho	112
2003	Agosto	157
2003	Setembro	392
2003	Outubro	163
2003	Novembro	76
2003	Dezembro	39



PAISM

Programa de Atenção Integral à
Saúde da Mulher

MULHER: ATENÇÃO COM SUA SAÚDE!

Ao responder o nosso questionário você conhecerá o seu grau de risco para as 10 afecções mais importantes e uma detalhada orientação para preveni-las mudando seus hábitos de vida. [Clique aqui](#) e responda agora ao questionário.

Caso você queira rever os seus resultados [clique aqui](#).

Deficiente Saudável



O deficiente saudável procura de uma maneira rápida, prática e objetiva, minimizar esta situação, levando informações relevantes aos seus web's amigos, procurando desta forma oferecer um leque de opções em saúde, cultura, cursos profissionalizantes, esporte, entretenimento e lazer, abrindo links aos principais sites do gênero, sem falar das notícias fresquinhas que buscamos reunir para mantê-lo informado dos assuntos ligados a nos portadores de deficiência.

O deficiente saudável foi feito pensando em você, que necessita comprar uma cadeira de rodas ou algum outro equipamento e não sabe onde procurar, ou pensa em praticar uma atividade esportiva ou fazer uma viagem, comprar um carro zero com as isenções oferecidas pelo governo, tirar sua habilitação e muito mais.

Consciente das grandes dificuldades que desnorteiam o dia a dia das pessoas portadoras de deficiência física, problema este ligado direta ou indiretamente à falta de informação, sem contar com os problemas sócio econômico e cultural que afligem a população brasileira.

Projeto AmbSex

Curso e Ambulatório de Sexualidade, Direitos Sexuais e Reprodutivos



O CEJAM mantém, com o apoio de profissionais voluntários, um curso e Ambulatório de Sexualidade, Direitos Sexuais e Reprodutivos, com o objetivo de atender e tratar a população carente que apresenta dificuldades em relação ao sexo como a impotência sexual, diminuição do desejo, ejaculação rápida, além de tirar dúvidas sobre orgasmo e ajudar pessoas que sofrem no relacionamento e orientá-las quanto a suas dúvidas sobre direitos sexuais e reprodutivos.

Oferecendo inicialmente o Curso de Orientação Sexual, composto por três aulas:

1. Mitos e tabus sexuais;
2. As disfunções sexuais masculinas e femininas: causas e tratamento;
3. O relacionamento.

Após o término do Curso de Orientação Sexual, se necessário, a pessoa inicia a segunda etapa, que inclui avaliações individuais de psicólogos, ginecologistas e urologistas. E, conforme o caso, ela é encaminhada para o devido tratamento especializado.

Atividades Realizadas:

Desde 07.07.2003, as atividades realizadas foram:

- Curso de Orientação Sexual (composto por 03 aulas): inscritos 228 pessoas, sendo que 125 assistiram todas as aulas, 11 assistiram apenas 02 aulas, 13 apenas 01 aula e 79 não compareceram.

Para 19, 26/01/2004 e 02/02/2004 estão inscritos 48 pessoas.

Para 09, 16/02/2004 e 01/03/2004 estão inscritos 37 pessoas.

- Atendimento médico e psicológico: após o curso, aqueles que ainda continuam com alguma dificuldade sexual, utilizam-se dos atendimentos individuais. Portanto,

Projeto AmbSex

Curso e Ambulatório de Sexualidade, Direitos Sexuais e Reprodutivos

50 homens, apresentando as seguintes características - classe social:

- A = 0
- B = 07 pessoas
- C = 18 pessoas
- D = 06 pessoas
- E = 06 pessoas
- não respondeu ao questionário = 13 pessoas

idade variando de 20 a 75 anos, com idade média de 43a 01m 13d

- com, ejaculação rápida = 13 pessoas
- disfunção erétil = 20 pessoas
- disf. erétil + ejac. rápida = 09 pessoas
- disf. erétil + falta de orgasmo = 01 pessoa
- diminuição de desejo = 01 pessoa
- ejaculação retardada = 01 pessoa
- ejac. rápida + dor = 01 pessoa
- ejac. rápida + DE + diminuição de desejo = 01 pessoa
- ejac. retrógrada + DE = 01 pessoa
- DST = 01 pessoa
- sem disfunção sexual = 01 pessoa

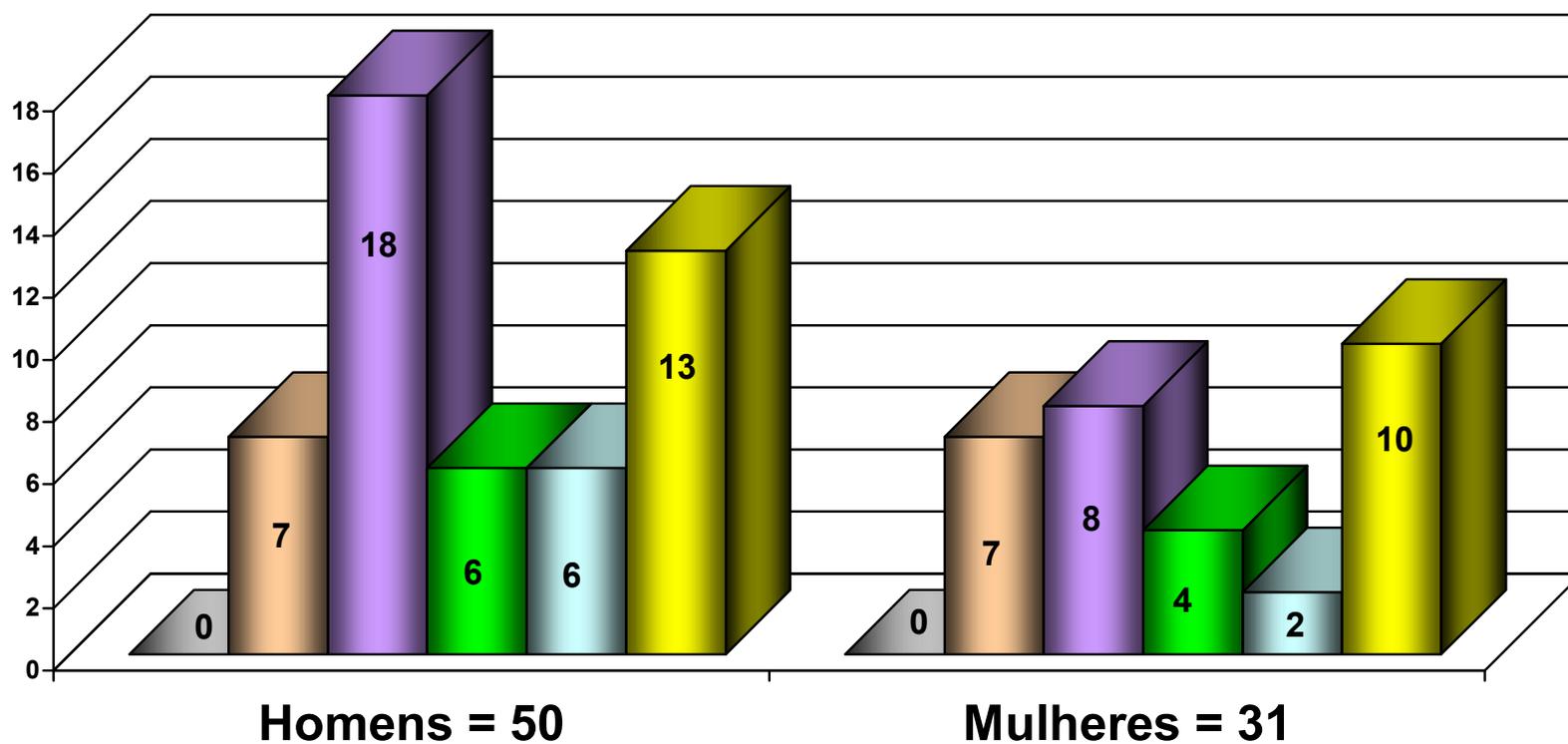
31 mulheres, apresentando as seguintes características - classe social:

- A = 0
- B = 07 pessoas
- C = 08 pessoas
- D = 04 pessoas
- E = 02 pessoas
- não respondeu ao questionário = 10 pessoas

idade variando de 24 a 56 anos, com idade média de 35a 07m 09d

- com, diminuição de desejo = 18 pessoas
- dispareunia = 02 pessoa
- anorgasmia = 07 pessoas
- vaginismo = 01 pessoa
- diminuição de desejo + anorg. + dispareunia = 02 pessoas
- diminuição de desejo + anorgasmia = 01 pessoa

Relatório de Atendimento 2003 – Classe Social



Classe A

Classe B

Classe C

Classe D

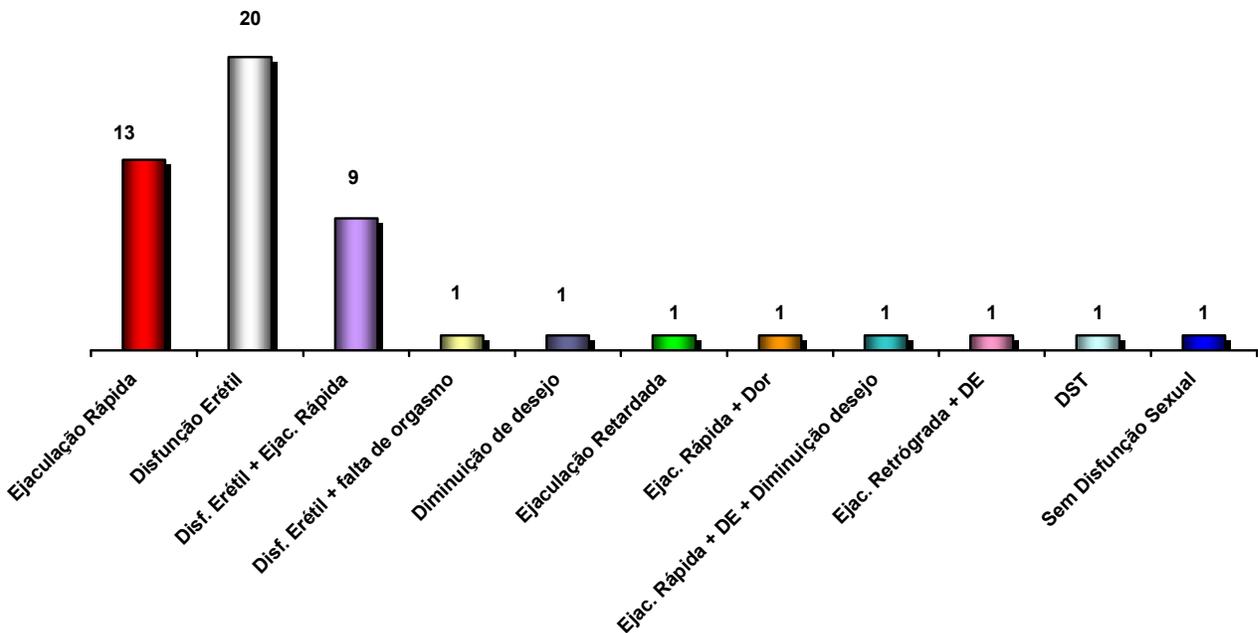
Classe E

Não Respondeu

Tipos de Dificuldades Sexuais nos Homens

Com idade variando de 20 a 75 anos

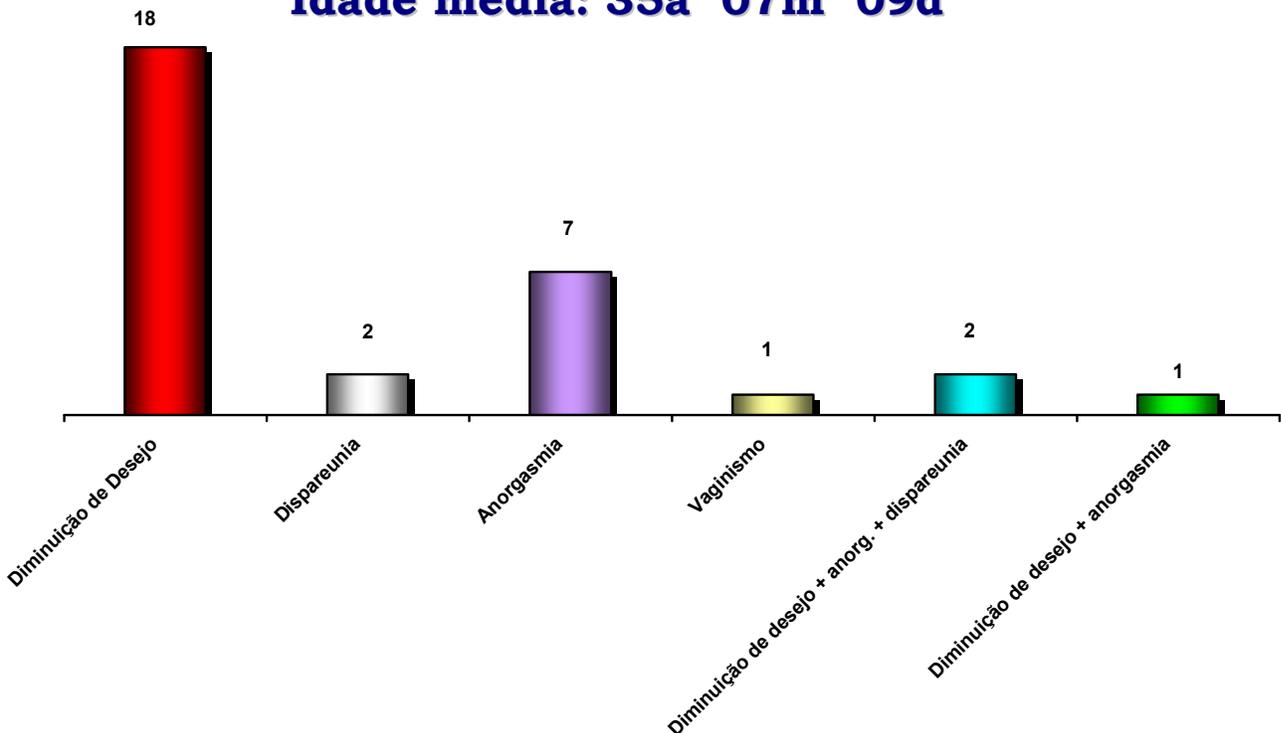
Idade média: 43a 01m 13d



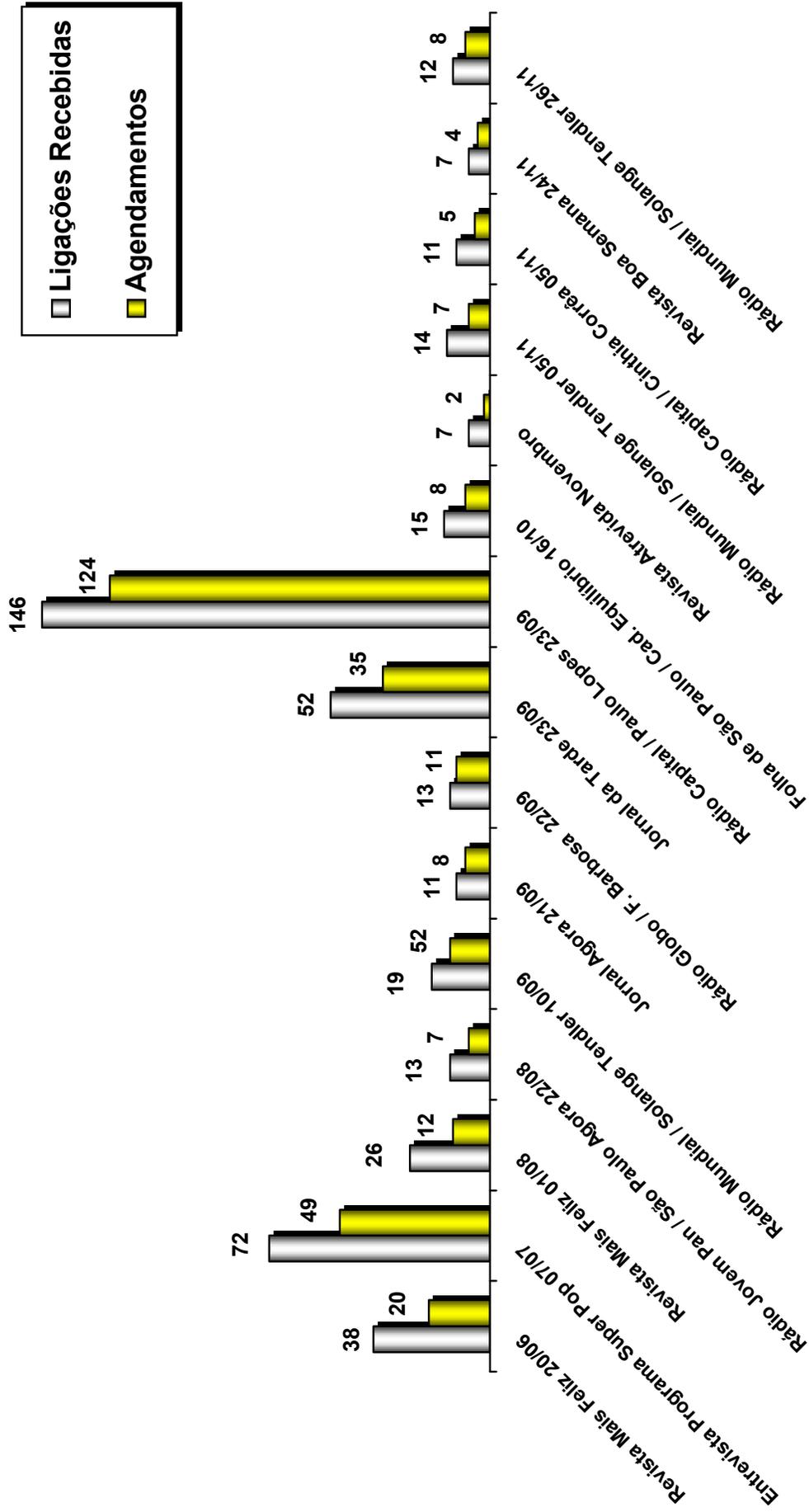
Tipos de Dificuldades Sexuais nas Mulheres

Com idade variando de 24 a 56 anos

Idade média: 35a 07m 09d



Divulgação em 2003



Projeto AmbSex

Curso e Ambulatório de Sexualidade, Direitos Sexuais e Reprodutivos

Divulgação:

Revista Mais Feliz	20.06.2003	38 ligações recebidas	20 agendamentos
Entrevista Programa Super Pop	07.07.2003	72 ligações recebidas	49 agendamentos
Revista Mais Feliz	01.08.2003	26 ligações recebidas	12 agendamentos
Rádio Jovem Pan/ S. Paulo Agora	22.08.2003	13 ligações recebidas	07 agendamentos
Rádio Mundial/ Solange Tendler	10.09.2003	19 ligações recebidas	13 agendamentos
Jornal Agora	21.09.2003	11 ligações recebidas	08 agendamentos
Rádio Globo - F. Barbosa	22.09.2003	13 ligações recebidas	11 agendamentos
Jornal da Tarde	23.09.2003	52 ligações recebidas	35 agendamentos
Rádio Capital - Paulo Lopes	23.09.2003	146 ligações recebidas	124 agendamentos
Jornal Folha de SP/ Caderno Equilíbrio	16.10.2003	15 ligações recebidas	08 agendamentos
Revista Atrevida	Nov. 2003	07 ligações recebidas	02 agendamentos
Rádio Mundial/ Solange Tendler	05.11.2003	14 ligações recebidas	07 agendamentos
Rádio Capital/ Cinthia Corrêa	05.11.2003	11 ligações recebidas	05 agendamentos
Revista Boa Semana	24.11.2003	07 ligações recebidas	04 agendamentos
Rádio Mundial/ Solange Tendler	26.11.2003	12 ligações recebidas	08 agendamentos
<i>Total até 31.12.2003</i>		<i>456 ligações recebidas</i>	<i>313 agendamentos</i>

Site SaudePrev



O site Saudeprev, possui canais e serviços que beneficiam e informam a população dentro de diversas especialidades como: saúde da mulher, da criança, do idoso, do trabalhador e medicamentos, além de disponibilizar diariamente notícias importantes e polêmicas na área de saúde.

Além de todas estas especialidades, o Saudeprev disponibiliza ferramentas de grande utilidade com o objetivo de facilitar a busca de informações solicitadas pelo usuário.

Conheça estas facilidades:

The screenshot displays the SaudePrev website interface. At the top, there is a navigation bar with the SaudePrev logo and a banner for Bradesco Internet Banking. Below this, a date indicator shows 'Boa tarde! Sexta-feira, 12 de Dezembro de 2003.' The main content area is divided into several sections:

- Programas:** A vertical menu on the left lists various health topics such as 'Saúde da Mulher', 'Saúde da Criança', 'Saúde do Idoso', 'Saúde Mental', 'Saúde do Trabalhador', 'Saúde da Família - PSC', 'Primeiros Socorros', 'Medicamentos', 'Direito na Saúde', 'Sexualidade', 'Colaboradores', and 'Deficiente Saudável'.
- Serviços:** A list of services including 'PAISE - Virtual', 'Dr. Conforto Atendimento', 'Oportunidades', 'Violência Doméstica', 'Guia Saúde', 'Tira Dúvidas', 'Enaio e Eventos', 'Modelo Pérola Byington', and 'WebMail'.
- Quem Somos:** Information about the site, including 'Info. Institucional', 'Diretoria', 'Equipe Saudeprev', 'Palestrantes', and 'Mapa do site'.
- Destaque:** A featured article titled 'O que são radicais livres?' with an image of a human silhouette and text explaining that in normal levels, free radicals are not prejudicial to health.
- Dr. Tira Dúvidas:** A section for user questions, featuring a quote: 'Quais as consequências para o doo (pele) de amoxicilina emba freixo para o ser humano?' and a link to 'Confira aqui a resposta'.
- Destaque SaudePrevStore:** Promotional banners for 'Balança Pessoal Mecânica Beta' (CAM-09717 Plena) for R\$ 49,00 and 'Não existe idade para dançar'.
- Programas:** A list of programs including 'Saúde da Mulher' (Auto-exame das mamas), 'Saúde da Criança' (Os zeros e suas alterações), 'Saúde do Idoso' (Não existe idade para dançar), 'Saúde Mental' (Sabe o que é Deficiência Mental), 'Saúde do Trabalhador' (O que são radicais livres?), 'Medicamentos' (Exercício físico rígido faz bem contra o diabetes), 'Direito da Saúde' (Municípios recebem US\$ 25 milhões para expandir o Programa Saúde da Família), and 'Sexologia' (Disfunções Sexuais Femininas).
- Grilos? Enaio e Eventos:** Information about the '1º Encontro Atenção a Situações de Risco e Suporte Básico de Vida dia 06/12' and a 'Campanha dos Doze Dias de Agosto pelo fim da Violência de Gênero 28/11 a 10/12/2003'.
- Programa Saúde da Família:** Details about 'Contrata Médico, 40h semanais, salário R\$ 5.950,04'.
- AmbSex:** A section for 'Confira na Integra do Chat sobre Câncer de Próstata com Prof. Dr. Marcos Venturino'.
- Boletim Informativo:** A section to receive the newsletter, with a 'Receber' button.
- Enquete:** A poll titled 'Tem a proximidade do verão o calor aumenta e é importante que você proteja sua saúde, gerando-se contra as doenças da época, na prevenção e melhor de:' with options like 'Tomar bastante líquido', 'Usar roupas leves', 'Ar condicionado nos ambientes', and 'Fazer bastante exercício'.
- Bate-Papo:** A chat section with a 'Nome:' field and an 'Entrar' button.
- Busca:** A search bar with a 'Buscar' button.
- Denuncie:** A section for reporting issues, featuring a hand icon.
- Guia Saúde:** A section for finding health information, with a search bar and a dropdown menu for 'Especialidade'.

At the bottom of the page, there is a copyright notice: '© Copyright 2000 - 2003 SaudePrev - Todos os direitos reservados.' and the text 'Ruícha de Foz de Iguaçu'.

TIRA DÚVIDAS

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO – 2003

PROGRAMAS	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	TOTAL
SAÚDE DA MULHER	7	13	25	16	21	15	28	16	22	19	18	16	216
SAÚDE DO IDOSO	0	0	1	1	1	1	0	2	2	3	2	3	16
SAÚDE MENTAL	1	0	0	0	2	0	2	1	5	2	1	1	15
SAÚDE TRABALHADOR	1	1	2	0	1	2	3	4	4	3	3	2	26
SAÚDE DA CRIANÇA	3	4	3	0	7	2	5	3	5	6	4	5	47
MEDICAMENTOS	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	3
DIREITO NA SAÚDE	0	0	0	0	0	3	2	4	0	0	0	0	9
ATENDIMENTO	15	9	15	6	10	2	5	6	4	12	12	13	109
CLÍNICA GERAL	14	8	10	18	25	34	29	18	21	26	24	29	256
SAÚDE DA PELE	3	4	2	3	5	10	8	5	7	4	7	5	63
SAÚDE DO ESPORTE	1	0	0	2	1	0	2	3	1	2	3	3	18
SEXUALIDADE	4	3	4	3	2	12	14	17	26	32	23	29	169
DEFICIENTE SAUDÁVEL	0	0	1	1	4	2	5	4	3	3	2	4	29
VIOLÊNCIA DOMÉSTICA	0	5	2	4	0	4	7	5	9	2	2	3	43
TOTAL	49	47	65	54	79	87	110	91	109	114	101	113	1019

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO – 2002

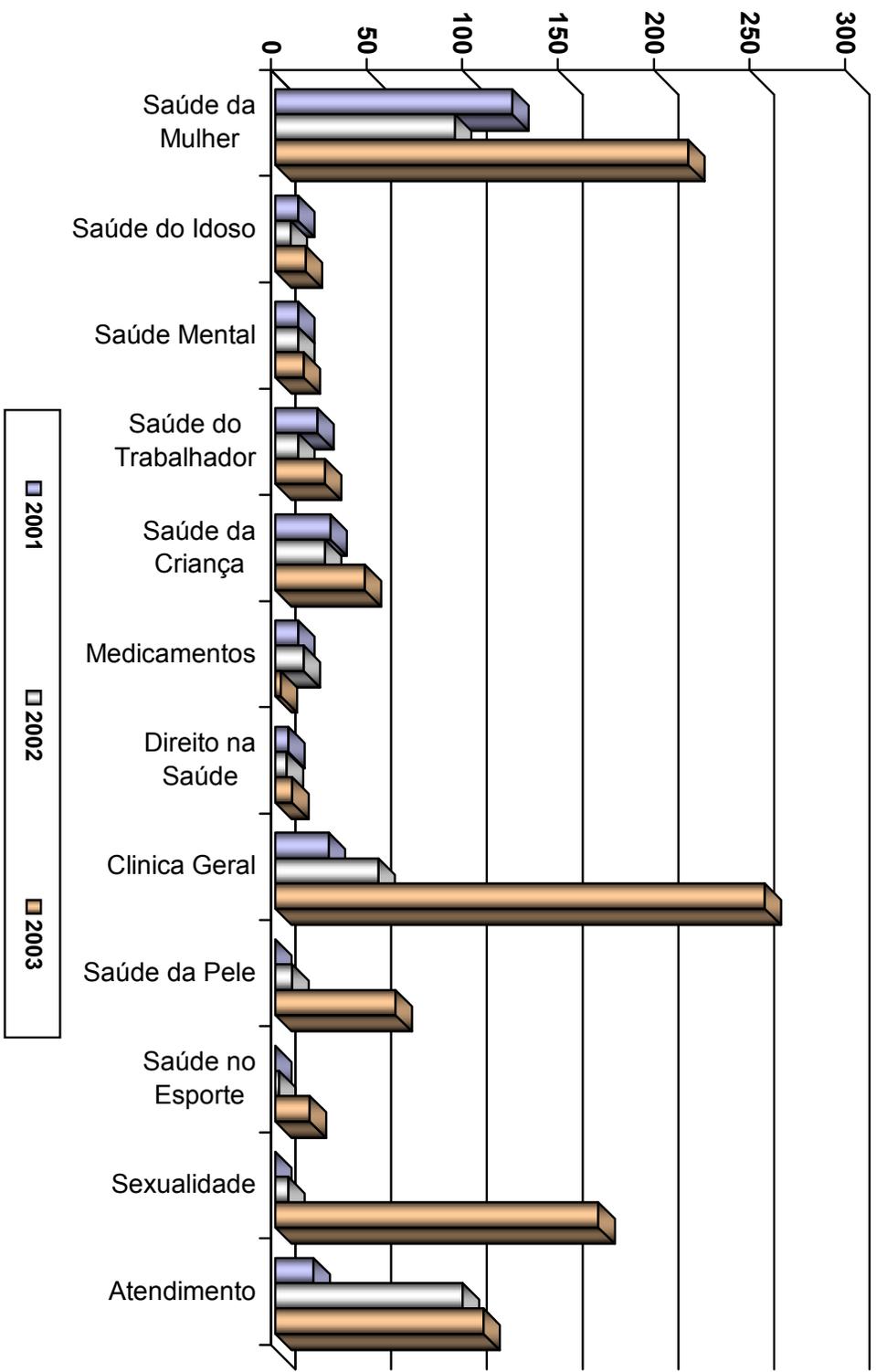
PROGRAMAS	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	TOTAL
SAÚDE DA MULHER	26	17	09	02	09	08	01	07	03	06	03	03	94
SAÚDE DO IDOSO	03	04	-	-	-	-	-	01	-	-	-	-	08
SAÚDE MENTAL	04	03	03	01	-	-	-	01	-	-	-	-	12
SAÚDE DO TRABALHADOR	08	02	01	01	-	-	-	-	-	-	-	-	12
SAÚDE DA CRIANÇA	05	09	04	-	02	-	01	01	01	03	-	-	26
MEDICAMENTOS	02	09	03	-	-	01	-	-	-	-	-	-	15
DIREITO NA SAÚDE	01	-	01	01	-	-	-	02	01	-	-	-	06
CLÍNICA GERAL	02	07	-	01	-	01	-	-	-	-	25	18	54
SAÚDE DA PELE	-	-	-	-	-	02	-	01	01	03	-	02	09
SAÚDE NO ESPORTE	-	-	-	-	-	-	-	01	-	-	-	01	02
SEXUALIDADE	-	-	-	-	-	-	-	-	-	02	01	04	07
ATENDIMENTO	-	05	20	10	08	02	-	13	15	12	04	09	98
TOTAL	51	56	41	16	19	14	02	27	21	26	33	37	343

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO – 2001

PROGRAMAS	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	TOTAL
SAÚDE DA MULHER	-	-	-	01	-	-	08	24	18	24	39	10	124
SAÚDE DO IDOSO	-	-	01	01	-	-	-	-	01	02	07	-	12
SAÚDE MENTAL	-	01	-	-	-	-	-	03	02	02	04	-	12
SAÚDE DO TRABALHADOR	-	-	-	04	-	-	01	03	06	03	03	02	22
SAÚDE DA CRIANÇA	-	02	-	-	-	-	01	02	06	06	06	06	29
MEDICAMENTOS	-	-	-	-	-	-	-	-	02	05	03	02	12
DIREITO NA SAÚDE	-	-	-	-	-	-	-	03	01	-	02	01	07
CLÍNICA GERAL	-	-	01	-	-	-	01	05	05	04	08	04	28
ATENDIMENTO	-	-	-	-	-	-	-	-	06	06	07	01	20
TOTAL	00	03	02	06	00	00	11	40	47	52	79	26	266

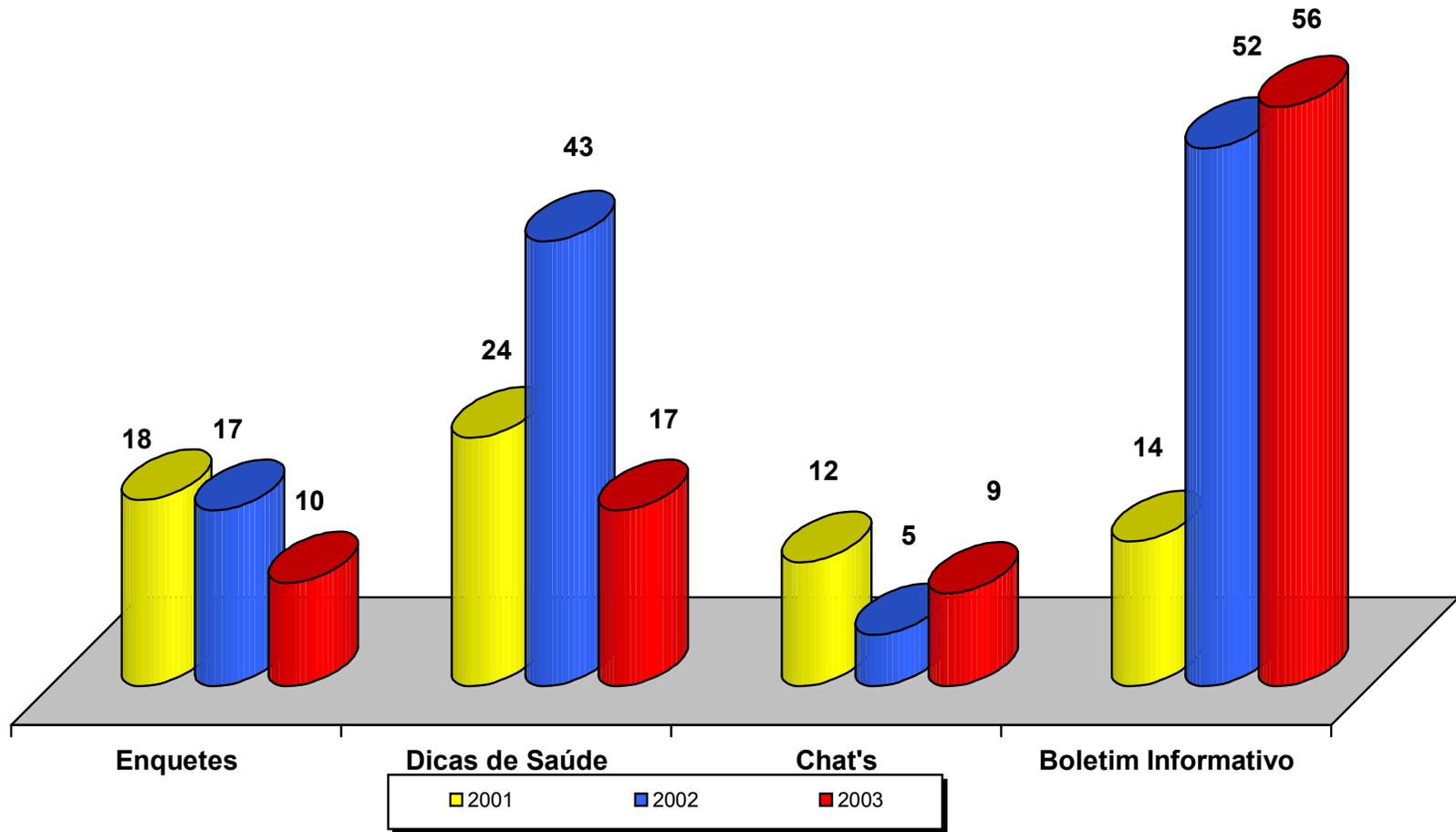
Atendimento Dr. Tira Dúvidas

Gráfico Comparativo – 2001/2002/2003



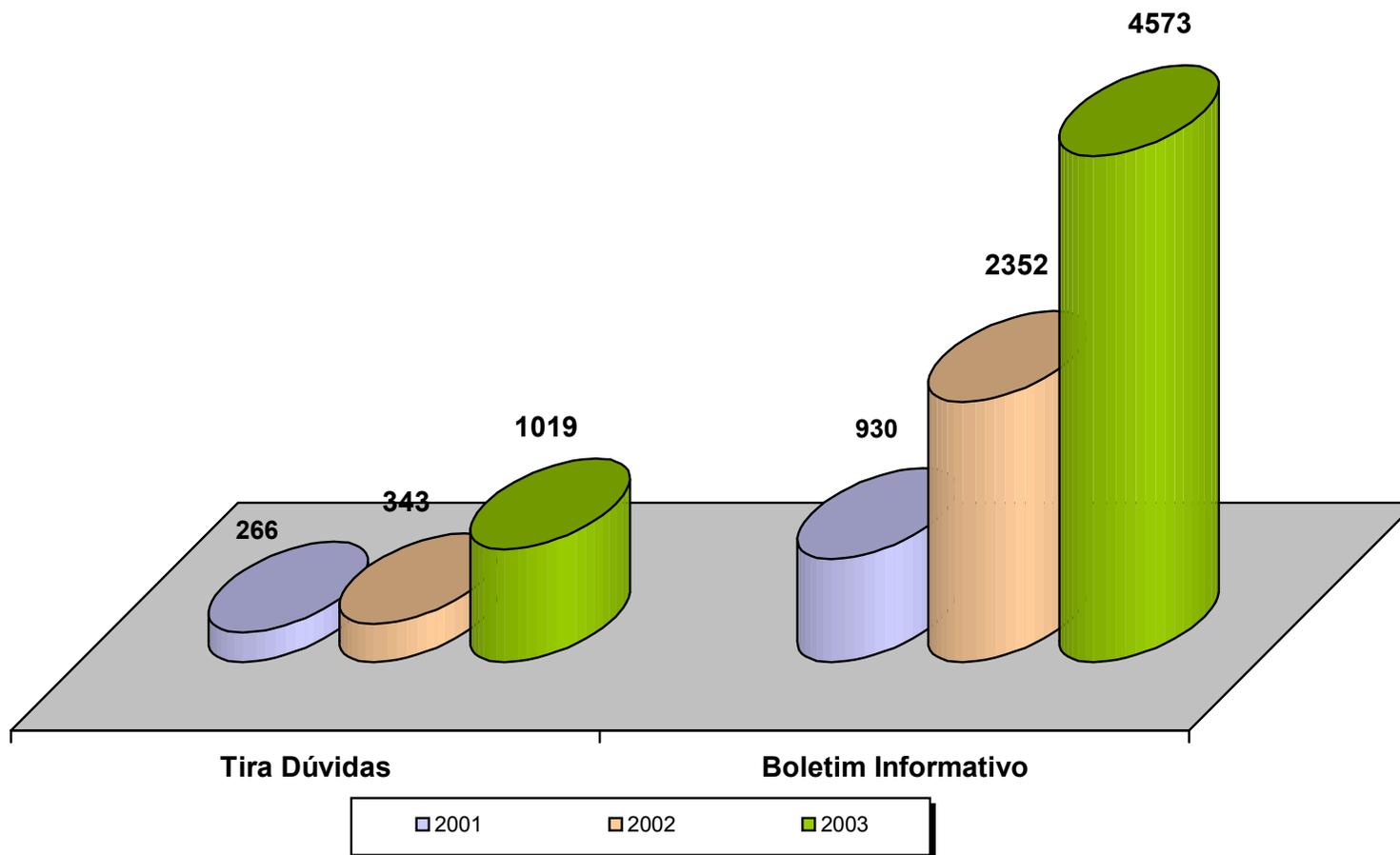
Atividades do Site Saudeprev

Gráfico Comparativo- 2001/2002/2003



Usuários - Tira Dúvidas e Boletim Informativo

Gráfico Comparativo - 2001/2002/2003



Consolidado das Atividades

www.saudeprev.com.br

RELATÓRIO DE 2003

ATIVIDADES	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	TOTAL
TIRA DÚVIDAS	49	47	65	54	79	87	110	91	109	114	101	113	1019
ENQUETES	1	1	2	-	1	-	1	1	1	1	1	-	10
DICAS DE SAÚDE	3	2	1	2	5	-	1	1	-	1	1	-	17
BOLETIM INFORMATIVO	4	3	3	4	5	5	4	4	8	9	3	4	56
CHATS - BATE-PAPO	-	1	-	-	-	-	1	2	-	2	2	1	9

RELATÓRIO DE 2002

ATIVIDADES	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	TOTAL
TIRA DÚVIDAS	51	56	41	16	19	14	02	27	21	26	33	-	306
ENQUETES	-	01	02	02	02	02	02	02	-	02	02	-	17
DICAS DE SAÚDE	04	03	04	06	02	02	05	04	01	05	05	2	43
BOLETIM INFORMATIVO	05	04	05	04	05	04	05	04	05	04	05	02	52
CHATS - BATE-PAPO	-	-	-	-	-	-	-	01	01	01	01	01	05

RELATÓRIO DE 2001

ATIVIDADES	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	TOTAL
TIRA DÚVIDAS	-	03	02	06	-	-	11	40	47	52	79	26	266
ENQUETES	-	-	-	01	02	02	02	03	02	02	02	02	18
DICAS DE SAÚDE	-	-	-	-	-	-	03	04	04	05	04	04	24
BOLETIM INFORMATIVO	-	-	-	-	-	-	-	-	01	05	04	04	14
CHATS - BATE PAPO	-	-	-	-	01	02	02	03	02	02	-	-	12

Guia saúde



Com o guia saúde, o usuário encontra endereços, telefones, e-mail's, para obter informações sobre hospitais, prontos-socorros, farmácias, drogarias, postos de saúde / unidades básicas de saúde, laboratórios e centros de diagnósticos, casas de saúde e repouso, clínicas e ambulatórios, pertencentes a região da grande São Paulo, para consultas e orientação sobre vários serviços de saúde.

Violência Doméstica



O fenômeno da violência doméstica acontece dentro da família, no Brasil, no Mundo e incide fundamentalmente sobre a vida e a saúde de crianças, idosos e, sobretudo, mulheres com sérias e graves conseqüências não só para o seu pleno e integral desenvolvimento pessoal, comprometendo o exercício da cidadania e dos direitos humanos, mas também para o desenvolvimento econômico e social do país.

Devido às circunstâncias em que ocorrem e a freqüente dependência da vítima ao seu agressor (marido , padrasto etc.), o sigilo dessas ocorrências e as dificuldades para denunciá-las, levam o CEJAM a desenvolver um projeto de Posto Avançado para Orientação às Vítimas de Violência Doméstica na Cidade de São Paulo. Na qualidade de Organização “Não Governamental” neutra, sem conotações políticas ou religiosas, o CEJAM dispõe-se a intermediar assistência às vítimas pelos recursos médicos, jurídicos, psicológicos e sociais, através da união de uma rede de serviços para orientação e atendimento no município, além de convênios com instituições parceiras como o Coletivo Feminista de Sexualidade e Saúde, entre outros, constituindo assim, um cadastro de entidades assistenciais credenciadas e comprometidas com a efetivação do atendimento a estas famílias.

Hoje o site SaudePrev possui uma grande participação no projeto, pois as denúncias são recebidas pelo site e encaminhadas às entidades envolvidas com absoluto sigilo e segurança.

Atividades Realizadas

Cursos:

Fundamentos de Farmacologia Aplicada à Calculo
Coordenação: Enf. Iraci Freire Bezerra
Realização: Todos os Sábados (curso contínuo)
Início em: 15/02/2003

Curso de Orientação Sexual para o público em geral
Coordenação: Psic. Carla Vanecha Cecarello Fraia
Realização: Todas as 2^{as} feiras (curso contínuo)
Início em: 07/07/2003

Feiras:

◆ REATECH 2003

II Feira Internacional de Tecnologias em Reabilitação e Inclusão
Lançamento do site “Deficiente Saudável” no dia 26 de abril de 2003

Período: 24 a 27 de Abril

Visitas no estande : 59 pessoas cadastradas

Material de Divulgação Distribuído:

Folheto Cejam	1.000 unidades
Folder do Programa Deficiente Saudável	1.000 unidades
Formulário para voluntário	600 unidades
Formulário para colaborador	600 unidades
Formulário Autorização para entidades	450 unidades
Formulário Tira Dúvidas	300 unidades





◆ **URBIS 2003**

Feira e Congresso Internacional de Cidades

Inclusão social, gestão pública e inovação

Período: 22 a 25 de julho

Visitas no estande : 67 pessoas cadastradas

Material de Divulgação Distribuído:

Folder Apresentação do Cejam	1.000 unidades
Folder do Programa Saúde da Família	1.000 unidades
Folheto de PAISM Virtual	1.000 unidades
Apresentação Parceria PSF/CEJAM	150 unidades
Apresentação Programa PAISM / AMA	150 unidades





◆ COLÉGIO E FACULDADE PARARELO 2003

Feira Técnica

Data: 08 de novembro– das 09H00 às 14H00

Visitas no estande para a realização do teste de sexualidade:

169 pessoas do sexo masculino

155 pessoas do sexo feminino

324 Total de visitas e testes realizados

Material de Divulgação Distribuído:

1.500 informativos sobre Diabetes da Pfizer;

1.500 informativos sobre Hipertensão e Saúde Sexual da Pfizer;

1.500 informativos sobre A atividade Sexual faz bem à qualidade de vida da Pfizer;

1.500 Edição Especial da Revista Época "Homem" sem medo de ser feliz - oferecida pela Pfizer;

1.500 canetas com propaganda do Viagra oferecidas pela Pfizer;

1.500 folders do AmbSex;

1.500 folders do CEJAM;

10 camisetas da Pfizer com logotipo do Viagra para sorteio.



Eventos:

◆ FEIRA DA SAUDE - ROTARY INTERNACIONAL

Projeto Distrital

Data: 23 de fevereiro das 08 as 18 horas

Local: Expo Center Norte – Pavilhão Branco

Atendimento:

PAISM Virtual:	1.033 mulheres
Apalpação de mama:	1.033 mulheres
Controle de Obesidade:	1.033 mulheres
Coleta de Papanicolaou:	518 mulheres
Agendamento no CEJAM (pacientes que não conseguiram ser atendidas durante o evento)	200 mulheres

Palestras Realizadas na Feira:

Mamografia - Dr. ^a Sandra Maria Fujiwara	150 mulheres
Câncer de Mama – Prof. Dr. José A. Pinotti	170 mulheres

Material de Divulgação Distribuído:

Folder Apresentação do Cejam	2.000 unidades
Folheto de PAISM Virtual	2.000 unidades
Informativo de Saúde da Mulher	2.000 unidades





◆ **FEIRA DA SAUDE - UNI FMU**

Projeto Solidariedade

Data: 14 de março das 09 as 17 horas

Local: Vão Livre do MASP – Av. Paulista

Atendimento:

PAISM Virtual:

Apalpação de mama:

Coleta de Papanicolaou:

237 mulheres

237 mulheres

113 mulheres

Material de Divulgação Distribuído:

Folder Apresentação do Cejam

Folheto de PAISM Virtual

Informativo de Saúde da Mulher

600 unidades

600 unidades

300 unidades





◆ AGITA JARDIM ÂNGELA

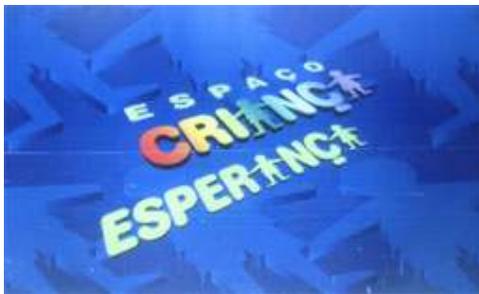
Projeto Agita Mundo

Data: 16 de abril

Local: Espaço Criança Esperança

Atividades:

Realizado no dia mundial da atividade física, 06 de abril de 2003, em parceria com o Distrito de Saúde do Jardim Ângela, através da Unidade Básica de Saúde do Jardim Coimbra, e do Espaço Criança Esperança, o “Agita Jardim Ângela”, contou com diversas atividades físicas, tais como, futebol, voleibol, basquete, caminhada, ginástica, capoeira, dança e avaliação física, e com um público presente de 750 pessoas.



◆ **FORÇA SINDICAL – 1º MAIO**

Mais Empregos, Mais Salários

Data: 1º de Maio das 09 as 17 horas

Local: Praça Campo de Bagatelle (zona norte SP)

Atendimento:

Coleta de Papanicolaou:	110 mulheres
Apalpação de mama:	215 mulheres
Controle de Obesidade (peso/altura)	457 mulheres
Medida de Pressão arterial:	457 mulheres
Testes de Diabetes:	408 mulheres
Orientação para auto exame de mama:	237 mulheres
Orientação para controle de diabetes:	457 mulheres

Material de Divulgação Distribuído:

Folder Apresentação do Cejam	600 unidades
Folheto de PAISM Virtual	1.000 unidades
Informativo de Saúde da Mulher	1.000 unidades
Informativo de Diabetes (Roche)	1.000 unidades
Revista com matéria sobre diabetes doada pela Roche:	600 unidades





♦ **PROJETO FAMÍLIA ESPERANÇA**

Jardim Ângela

Data: 10 e 31/maio 08 as 16 horas

Local: Espaço Criança Esperança

Atendimento em 10 de maio

Exames realizados pela Equipe do CEJAM:

Exames de Papanicolaou:	50 mulheres
Apalpação de mama:	56 mulheres
Orientação para auto exame de mama:	56 mulheres
Testes de Diabetes:	67 mulheres
Medição de pressão arterial:	70 mulheres
PAISM Virtual (avaliação de riscos das principais doenças que atingem a mulher e orientação)	56 mulheres

Exames realizados pela Equipe da UBS Jardim Coimbra:

Exames dermatológicos para uso da piscina	45 pessoas
Avaliação Física para prática de esportes	79 pessoas

Palestras realizadas pela Equipe do CEJAM:

<i>Disfunções Sexuais Femininas</i> Dra. Carla Cecarello	39 mulheres
<i>Emergências e Segurança no lar e no trabalho</i> Equipe do Corpo de Bombeiros	35 pessoas
<i>Técnicas de Salvamento</i> Equipe do Corpo de Bombeiros	42 pessoas

Palestra realizada pela Equipe da UBS Jardim Coimbra:

<i>Dengue</i>	28 pessoas
---------------	------------

Palestra realizada pela Equipe da Associação Monte Azul:

<i>Aleitamento Materno</i>	25 pessoas
----------------------------	------------

Material de Divulgação Distribuído:

Folder Apresentação do Cejam	500 unidades
Folheto de PAISM Virtual	500 unidades
Informativo de Saúde da Mulher	500 unidades
Informativo Dr. Conforto	500 unidades



Atendimento em 31 de maio

Exames realizados pela Equipe do CEJAM:

Exames de Papanicolaou:	77 mulheres
Apalpação de mama:	87 mulheres
Orientação para auto exame de mama:	87 mulheres
Testes de Diabetes:	264 mulheres
Medição de pressão arterial:	277 mulheres
PAISM Virtual (avaliação de riscos das principais doenças que atingem a mulher e orientação)	102 mulheres
Exames de Audiometria normais	46 pessoas
Exames de Audiometria alterados	23 pessoas

Exames realizados pela Equipe da UBS Jardim Coimbra:

Exames dermatológicos para uso da piscina	121 pessoas
Avaliação Física para prática de esportes	78 pessoas
Vacinação de idosos acima de 65 anos	208 pessoas
Vacinação de crianças (0 a 5 anos)	09 crianças

Palestras realizadas pela Equipe do CEJAM:

<i>Orientação sobre Sexualidade</i>	
Psc. Suely Vicino Abud	37 mulheres
<i>Emergências e Segurança no lar e no trabalho e Técnicas de Salvamento</i>	
Equipe do Corpo de Bombeiros	50 pessoas
<i>A importância do esporte para o idoso</i>	
Dr. Luiz Baccalá	55 pessoas
<i>A importância da fisioterapia para a mulher</i>	
Fisiot. Adriana Nery Gallo	24 pessoas
<i>Alimentação Saudável</i>	
Nutr. Márcia Regina Eichhorn	37 pessoas
<i>Qualidade de Vida, disfunções sexuais</i>	
Psic. Marcelo Calipo Bogre	57 pessoas

Palestra realizada pela Equipe da UBS Jardim Coimbra:

<i>Campanha contra tuberculose (11H)</i>	35 pessoas
<i>Campanha contra tuberculose (15H)</i>	43 pessoas

Palestra realizada pela Equipe da Associação Monte Azul:

<i>Aleitamento Materno</i>	09 pessoas
----------------------------	------------

Serviços realizados pelo Poupa Tempo:

Carteira de trabalho	106 pessoas
Escreve cartas	34 pessoas
Intermediação de mão de obra	
Programa Jovem Cidadão (1º trabalho)	

Serviços realizados pela equipe do Espaço Criança Esperança:

<i>Liang Gong</i> – série de movimentos corporais orientais que visam o Equilíbrio	
Diversas atividades físicas ao ar livre	

Material de Divulgação Distribuído:

Folder Apresentação do Cejam	500 unidades
Folheto de PAISM Virtual	500 unidades
Informativo de Saúde da Mulher	500 unidades
Informativo Dr. Conforto	500 unidades



♦ **LANÇAMENTO NACIONAL DO PAISM VIRTUAL**
12º ANIVERSÁRIO DO CEJAM

Café da Manhã

Data: 26 de maio – início 08H00

Local: Parthenon Central Towers Paulista
Rua Maestro Cardim, 407 – Paraíso

Apresentação:

Prof. Dr. José Aristodemo Pinotti

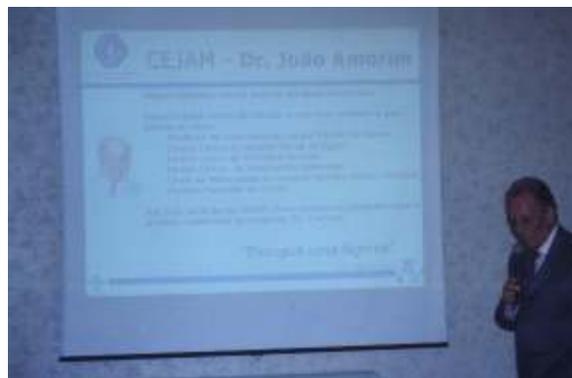
Coordenador do Programa Saúde da Mulher
Prof. Titular de Ginecologia da FMUSP

Dr. Fernando Proença de Gouvêa

Diretor Presidente do CEJAM

Dr. João Amorim

Patrono do CEJAM



♦ **II DIA DA SAÚDE – PROJETO VIVER**

Associação Viver em Família por um Futuro melhor

Data: 16 de agosto das 09 as 17 horas

Local: Jardim Colombo

Atendimento:

Peso e Altura:	87 mulheres
Apalpação de mama:	58 mulheres
Coleta de Papanicolaou:	41 mulheres
Exame de diabetes (Destro):	66 mulheres
Pressão Arterial:	70 mulheres
<i>Total de Atendimentos Realizados:</i>	<i>92 mulheres</i>

Palestra Realizada:

Orientação Sexual

Dra. Carla Cecarello Fraia

26 mulheres

Material de Divulgação Distribuído:

Folder Apresentação do Cejam	200 unidades
Folheto de PAISM Virtual	200 unidades
Folheto do AmbSex	200 unidades
Informativo de Saúde da Mulher	200 unidades





◆ **IV MOSTRA SUL – “A COMUNIDADE VIVA”**

A Família em Ação

Data: 06 de Setembro das 09 as 17 horas

Local: Espaço Criança Esperança – Jardim Ângela

Atendimento:

Programa Saúde da Mulher:

Peso e Altura:	154 mulheres
Apalpação de mama:	154 mulheres
Pressão Arterial:	154 mulheres
Teste de Diabetes:	154 mulheres
Coleta de Papanicolaou:	55 mulheres

Exame de Audiometria:

Pacientes com resultado normal:	24 pessoas
Pacientes com resultado alterado:	29 pessoas

Avaliação de Diabetes e Pressão Arterial

(para pessoas acima de 40 anos, gestantes e adolescentes diabéticos, com equipe cedida pelo Distrito do Jardim Ângela)

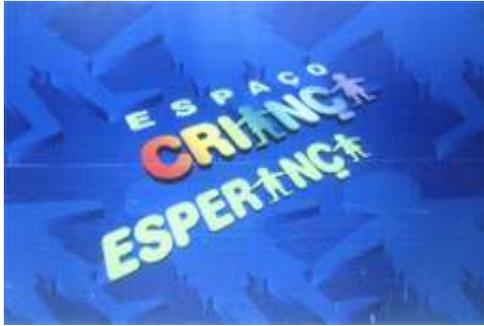
Pressão Arterial:	244 pessoas
Teste de Diabetes:	91 pessoas

Inscritos no Programa Dr. Conforto:

Voluntários:	10 pessoas
Solicitação de visitas:	06 solicitações
Tira Dúvidas:	02 pessoas

Material de Divulgação Distribuído:

Folder Apresentação do Cejam	200 unidades
Folheto de PAISM Virtual	500 unidades
Folheto do AmbSex	500 unidades
Informativo de Saúde da Mulher	200 unidades
Informativo Dr. Conforto	500 unidades





◆ ***I SEMINÁRIO DA INCLUSÃO NA REGIÃO DO JARDIM ÂNGELA***



“Mais informação, menos preconceito”

Sociedade Santos Mártires

Data: 08 de Novembro das 08 as 13 horas

Local: Rua Luis Baldinato, nº 9 – Jardim Ângela

Assuntos tratados: política que temos e política que queremos, enfocando principalmente o transporte, a saúde e a educação.



EQUIPE CEJAM / SAUDEPREV – 2003

COORDENADOR GERAL – SITE

Dr. Fernando Proença de Gouvêa

SAÚDE DA MULHER

Prof. Dr. José Aristodemo Pinotti - **Coordenador**

Dr. Marcelo Gennari Boratto

Dr. Gilberto da Costa Freitas

SAÚDE DO IDOSO

Prof. Dr. Wilson Jacob Filho - **Coordenador**

Dr. Omar Jaluul

Dra. Claudia Fló

SAÚDE DO TRABALHADOR

Prof. Dr. José Eduardo Helfenstein - **Coordenador**

Dr. José Flaviano Gomes Caetano

Dra. Ana Paula Mazzutti Rodrigues

Dr. Gerson Viana Feitosa

Dra. Tatiana Helfenstein

SAÚDE DA CRIANÇA

Prof. Dr. Mario Santoro Junior - **Coordenador**

Profa. Dra. Conceição Aparecida De Mattos Segre

Dr. Claudio Leone

Dr. Dirceu Solé

Dr. João Coriolano Rego Barros

SAÚDE MENTAL

Prof. Dr. Francisco B. Assumpção Jr - **Coordenador**

Dra. Eliana Curatolo

Dra. Evelyn Kuczynski

Dra. Patrícia Gouveia Ferraz

PRIMEIROS SOCORROS

Prof. Dr. Carlos Alberto G. Eid - **Coordenador**

Prof. Dr. Fernando Bueno Pereira Leitão

Dr. Edmur Sales Filho

SAÚDE DO DEFICIENTE

Lorivaldo Ribeiro - **Coordenador**

Marcelo Palermo

Ana Cecília Neves Gouvêa

Fernando Souza Oliveira

Dr. Armando Ribeiro Marques

MEDICAMENTOS

Andrea Cordeiro - **Coordenadora**

Fabiana Bragança Albanesi

COLABORADOR SAÚDE E CORAÇÃO

Prof. Dr. Adib Jatene

COLABORADOR SAÚDE E ESPORTE

Prof. Dr. Luiz Baccalá

COLABORADOR SAÚDE DA PELE

Prof. Dr. Sebastião Sampaio

COLABORADOR EM CIRURGIA INFANTIL

Dr. Robert Cowles (USA)

COLABORADOR CLINICA E CIRURGIA VASCULAR

Prof. Dr. Paulo Kauffman

COLABORADOR OTORRINOLARINGOLOGIA

Dr. Marcos Luiz Antunes

COLABORADOR CLÍNICA GERAL

Dr. Nelson Roque Paladino

COLABORADOR DIREITO NA SAÚDE

Dr. José Marcelo Martins Proença

VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

Dr. Luiz de Mello - **Coordenador**

Valéria Pandjarian

DOUTOR CONFORTO

Dr. Fernando Proença de Gouvêa - **Coordenador**

Dr. João Amorim

Beatriz Maria de Gouvêa Ratto

Benita Gouvêa Beneduce

Lucilia Gouvêa Dolabella

Floriza de Jesus Mendes

Creusa Maria Almeida Jaremciuc

PROGRAMA SAÚDE DA FAMÍLIA

Dr. Fernando Proença de Gouvêa - **Coordenador**

João Francisco Romano

Ademir Medina Osório

Dr. Luiz de Mello

Dr. Auro Norimssan Gushiken

GUIA SAÚDE E ASSESSORIA FINANCEIRA

Marli Leni de Lucca

Márcia Pereira

Maria do Carmo Silva

ASSESSORIA DE ENSINO E EVENTOS

Creusa Maria Almeida Jaremciuc

Iraci Freire Bezerra

ATENDIMENTO MÓVEL AVANÇADO – AMA/PAISM

Maria Lúcia Vieira Andreotti Tojal - **Coordenadora**

Sônia Mora Nobrega de Souza - Supervisora

Edneusa Araujo dos Santos Reis

Rizelda Maria de Oliveira

Maria das Neves P. dos Santos

Rosângela Oliveira dos Santos

Emerson Toriba

ASSESSORIA JURÍDICA

Dr. Luiz de Mello - **Assessor**

ASSESSORIA E PLANEJAMENTO EM SAÚDE

Ademir Medina Osório - **Assessor**

ASSESSORIA ADMINISTRATIVA

João Francisco Romano - **Assessor**

José Aldo Simões Alves

Divaldo José dos Reis

Walter Sato

José Erivaldo Correia da Silva

Maria José Batista Santos

ASSESSORIA DE RECURSOS HUMANOS

Dr. Luiz de Mello - **Assessor**

Salette Braga Mendel

Abel Soares Silva

Alexandra Batista Umzaga

SUORTE TÉCNICO DE INFORMÁTICA

Luiz Fernando Albuquerque

Thiago A. de Almeida Mello

Vinicius A. M. Osório

SEXUALIDADE, DIREITOS REPRODUTIVOS E SEXUAIS

Psic. Carla Cecarello Fraia – **Coordenadora**

Profª Drª Sílvia Pimentel

Psic. Maria Cláudia O. Lordello

Psic. Regina Célia Tournour Veríssimo

Psic. Rosemary Aparecida Villela Freitas

Psic. Suely Vicino Abud

Dra. Maria Teresa Diniz Velloso – Ginecologista

Dr. Marcos José Martins Veríssimo – Urologista

*Divulgação
na Mídia em 2003*

Metr pole

metropoletccn.br



Z  Maria dos Santos

E l  vão as vans dos médicos

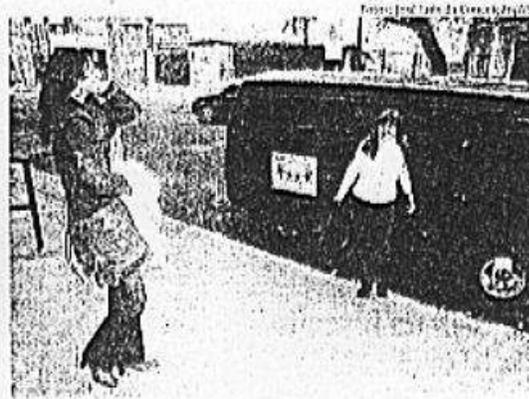


A partir das 7h da manhã, tr s vans estão paradas na Estac o Santa Cruz do metrô. Aguardam seus passageiros, os 40 médicos que trabalham nos 15 postos de saúde do Jardim Ângela, na Zona Sul. No final da tarde, fazem a viagem de volta. "Essa foi a soluço para fixá-los aqui", informa o médico Waldemar Murakami, do Distrito Sanitário responsável pela  rea. "Antes os médicos vinham dois dias e não voltavam mais." O problema era a insegurança. O bairro (300 mil habitantes)   o mais violento da cidade. "Agora eles se sentem seguros e vão se integrando", diz Murakami. O serviço é uma parceria da Prefeitura com o Centro de Estudos João Amorim.

jornal da tarde
 terça-feira, 29 de julho de 2003

Cidade

caderno A
14



As médicas Michelle (à esq.) e Andréa (saindo da van) são algumas das beneficiadas pelo serviço, que já existe há um ano na região

A bordo de vans, médicos vão à periferia

CAMILLA HADDAD

O trajeto percorrido pela médica Michelle Carvalho Harriiz até o trabalho pode ser comparado ao de uma viagem, mas são poucos os que se arriscam a fazê-lo. Diariamente, antes das 6h, a médica deixa a sua casa, na Zona Oeste, para atender, a partir das 8h, dezenas de pacientes do Jardim Ângela, na Zona Sul – uma das áreas mais violentas da cidade. O percurso leva uma hora.

Se não fosse o serviço de uma van para levá-la e buscá-la, Michelle nem pensaria na hipótese de clinicar na Unidade de Saúde da Família (USF) Santa Lúcia. Motivos não faltam. “Pensava muito na questão da segurança do lugar e da distância.” Caso fosse usar seu carro, Michelle teria de percorrer cerca de 30 quilômetros até chegar ao trabalho.

“Atendo as famílias há cinco meses e, hoje, não sinto mais medo. A população é ótima.” A satisfação da médica e de outros 24 profissionais da unidade também se deve ao serviço das três vans cedidas pelo Programa Saúde da Família (PSF), da Secretaria Municipal de Saúde (SMS). Os veículos saem de segunda à sexta-feira da Avenida Pompéia, na Vila

Pompéia (esquina com a Rua Padre Chico), e da Estação Santa Cruz do Metrô, na Zona Sul.

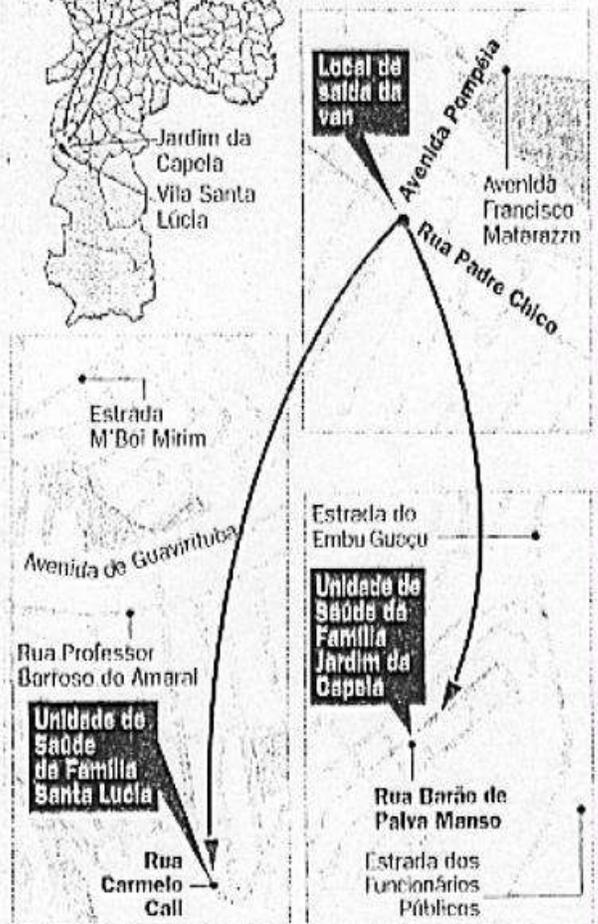
Segundo o coordenador do PSF do Distrito Jardim Ângela, Auro Gushiken, a iniciativa existe há um ano. Por causa das vans, nos últimos meses, o programa vem conseguindo um maior número de médicos para trabalhar na região. “Somos os únicos a ter esse tipo de fretamento”, explica o médico. Em todo o bairro, cerca de 180 famílias são atendidas por mês na unidade.

“Começamos com três médicos. Quando se falava em trabalhar lá, todos corriam da gente por causa do problema da segurança e por ser longe” Os custos das vans são pagos pelo Centro de Estudos João Amorim (Cejam), um dos parceiros do PSF. “A nossa proposta é ampliar esse serviço”, disse Gushiken.

De São José do Rio Preto, no interior paulista, a médica Andréa Kazuko está na unidade há duas semanas. “Se não tivesse o transporte, eu teria receio de ir.” Para Andréa, esse “empurrãozinho” foi fundamental na hora de decidir trocar o Hospital das Clínicas, na Zona Oeste, pelo PSF do Jardim Ângela. “Hoje, vejo que lá todos são receptivos.”



Onde fica



associações

Entidade paulista lança site para pessoa com deficiência

O CEJAM - Centro de Estudos e Pesquisas "Dr. João Amorim" é uma entidade privada, sem fins lucrativos. Surgiu em maio de 1991, a partir da união de uma equipe médica que trabalhava no hospital "Pérola Byington". O hospital, localizado em São Paulo/SP é modelo quando se trata de Saúde da Mulher.

A instituição atualmente é presidida pelo médico Fernando Proença de Gouvêa, de 74 anos e um dos 19 membros fundadores da entidade. O CEJAM conta ainda com a presença de José Aristodemio Pinotti, que também é membro fundador e, por ser deputado federal, atua indiretamente, como "colaborador".

A entidade tem, entre seus diretores e membros, profissionais capacitados, como médicos e especialistas, formados e certificados por instituições mundialmente reconhecidas, além de alguns terem participado de cargos de direção nos governos federal, estadual e municipal.

No início, há 12 anos, a preocupação da entidade era implantar um programa

de saúde voltado à mulher e a criança, para atender a população carente. Atualmente, o público ao qual se destina é a mulher, a criança, o trabalhador, o idoso e a pessoa portadora de deficiência, dando ênfase à educação, prevenção e detecção precoce de patologias.

Segundo dados divulgados pela instituição no "Relatório de Atividades 2002", o CEJAM atendeu mais de 3 milhões de pessoas, concentrando suas ações em ensino, pesquisa, informação, controle de qualidade, apoio psicossocial ao paciente e programas de atenção à saúde, com o lema: "Prevenir é viver com qualidade".

Para divulgar esse trabalho foi colocado no ar, há 3 anos, o site www.saudeprev.com.br, com canais e serviços que beneficiam e informam a população dentro de diversas especialidades e novidades para as pessoas portadoras de deficiência.

O programa "Deficiente Saudável" procura levar informações relevantes aos interessados, de uma maneira rápida, prática e objetiva. Assim, pretende

oferecer opções em saúde, cultura, cursos profissionalizantes, esporte, entretenimento e lazer.

Segundo Lourivaldo Ribeiro (Lory), coordenador do programa, o projeto do site existe há 6 meses, mas seu lançamento oficial aconteceu na Reatech' 2003. Lory é paraplégico há 23 anos, por ter reagido a um assalto, levou um tiro. Na época era programador de anúncios e classificados do jornal "O Estado de São Paulo". Depois foi aposentado e tornou-se analista de sistemas. Ele explica que o programa "Deficiente Saudável" tem o apoio do programa "Dr. Conforto". O último conta com a participação de voluntários para que nos dias e horários disponíveis, em regiões ou instituições, se disponham a visitar doentes ou seus familiares. Lourivaldo cita também que a falta de informação à pessoa com deficiência é algo latente e que o objetivo do projeto é ocupar essa lacuna. "A idéia era criar um site que agregasse informações não só para PPDs, como também para a sua família", afirma Lory.

Por enquanto o site é o canal voltado ao público com deficiência. Ele orienta e disponibiliza informações sobre a legislação, atendimento especializado e modalidades esportivas, por exemplo.

O CEJAM tem um projeto e um sonho a realizar: a criação de um Centro de

Você conhece a ABRELA ??

A ABRELA (Associação Brasileira de Esclerose Lateral Amiotrófica) foi fundada em 28 de junho de 1999. Desde então, vem realizando seu atendimento nas dependências do Ambulatório de Neuromuscular do Hospital São Paulo/ Escola Paulista de Medicina/UNIFESP, numa sala cedida sob a forma de parceria. É uma entidade sem fins lucrativos, tendo como objetivo principal a conscientização da sociedade sobre a importância e emergência da doença no Brasil. ELA (Esclerose Lateral Amiotrófica) é uma doença neurodegenerativa, progressiva, irreversível e fatal, que atinge várias pessoas em todo o Brasil e no mundo, afetando os neurônios que controlam os movimentos voluntários. Estima-se que a incidência no Brasil seja

de 1 caso por 100 mil pessoas/ano. Em um trabalho preliminar, no ano de 1998, catalogamos 531 pacientes portadores de ELA. No país estes pacientes praticamente não são assistidos. Devido às limitações físicas inerentes à doença, que afeta toda a musculatura estriada, incluindo-se a dos membros de deglutição e da respiração, os pacientes necessitam de cuidados diários e constantes. Depois dos primeiros sintomas, a média de sobrevivência dos pacientes é de 4 anos. O óbito ocorre, geralmente, devido à insuficiência respiratória.

Mais sobre a ABRELA pelo telefone: (11) 5579-2668 ou e-mail: abrela99@hotmail.com.br e pelo Site: www.tudoabreela.com.br



Da esquerda para direita: Fernando, Marcelo, Dr. Proença, Lory, Ana Cecília, Doris e Dr. Armando

Terapia grátis para problemas sexuais

O Ambulatório de Sexualidade atende pacientes que não podem pagar pelo tratamento em clínicas

Um atendimento com psicólogos, ginecologistas ou urologistas que tratam de problemas relacionados ao sexo não sai por menos de R\$ 800 por mês nas clínicas mais conhecidas do ramo. No Ambulatório de Sexualidade (AmbSex), no entanto, o paciente não paga por isso e muito menos enfrenta horas de espera na fila.

O serviço foi inaugurado em julho, quando o AmbSex firmou uma parceria com a instituição privada Centro de Estudos João Amorim (Cejam). Atualmente, 96 pessoas recebem atendimento de seis profissionais voluntários vindos de diversos hospitais, entre eles o Hospital das Clínicas (HC).

Segundo a psicóloga e coordenadora do projeto, Carla Vanecha Cecarello Fraia, a intenção é tratar problemas como impotência sexual, diminuição do desejo, ejaculação rápida, tirar dúvidas sobre orgasmo e ajudar pessoas que sofrem no relacionamento.

Para participar do AmbSex, os interessados têm se inscrever por telefone no Curso de Orientação Sexual, composto por três aulas minis-

O paciente precisa provar que não tem como pagar pelo tratamento. Quem pode pagar recebe indicações de consultórios baratos

tradas durante três segundas-feiras. De acordo com Carla, o curso foi dividido em grupos de 30 pessoas que conversam e tiram dúvidas com psicólogos das 12h30 às 14h.

Dados do laboratório indicam que as reclamações mais frequentes dos homens são impotência sexual e ejaculação rápida. As mulheres se queixam mais de dificuldade para atingir o orgasmo e falta de desejo sexual.

Segundo Carla, os pacientes que mais procuram os serviços de AmbSex têm idades entre 30 e 40 anos, mas os jovens de 18 também se tratam no local.

Exames e atendimentos individuais

Após o fim do Curso de Orientação Sexual, a pessoa ainda pode escolher se quer ou não passar por uma segunda etapa, que inclui avaliações individuais de psicólogos e

Quem pode se inscrever

• Homens e mulheres a partir dos 18 anos, com dificuldades em relação ao sexo ou no relacionamento

• Os interessados podem se inscrever pelo telefone **3242-8041** ou direto no endereço do AmbSex, Rua Humaitá, nº 349, Sobreloja, Bela Vista

• O paciente será entrevistado para provar que **não tem condições** financeiras de pagar um tratamento

• As palestras ocorrem todas as **segundas-feiras**, das 12h30 até 14h

exames clínicos. Nesse caso, o atendimento é feito por tempo indeterminado.

Antes de se inscrever, o paciente será entrevistado para provar que não tem condições de pagar o serviço. Mesmo quem pode pagar, no entanto, acaba beneficiado. O ambulatório indica outros consultórios que cobram preços mais baixos. "Uma consulta com psicólogo que custa em média R\$ 100 sai por R\$ 40. Se fizer as contas o atendimento completo custa cerca de R\$ 800", diz Carla.

Mais informações pelo telefone (0XX11) 3242-8041 ou pelo site www.saudeprov.com.br



Stephen Shaver/France Press

Romper um relacionamento amoroso pode afetar a mesma região do cérebro associada à dor física

Rejeição machuca As emoções podem doer tanto quanto os problemas físicos. Em estudo na Universidade da Califórnia em Los Angeles (EUA), 12 voluntários participaram de jogos enquanto seus cérebros eram submetidos a exames de imagem. Os pesquisadores observaram que, quando um deles era excluído da brincadeira, a atividade cerebral na mesma área associada à dor aumentava.

Dormir para lembrar Uma boa noite de sono pode beneficiar a memória. Segundo pesquisa da Universidade de Chicago (EUA), o descanso ajuda o cérebro a recuperar lembranças perdidas durante o dia. A conclusão foi baseada em testes de memorização feitos por voluntários antes e depois de dormir.



Voluntariado em voz alta “Viva e Deixe Viver - Histórias de Quem Conta Histórias” (176 págs., RS 24, ed. Globo, tel. 0/xx/11/3362-2000) reúne a experiência de contadores de histórias que, como voluntários, distraem crianças e adolescentes internados em hospitais. O livro foi escrito pela jornalista e também voluntária Maria Helena Gouveia.

Pressão e perdão Psicólogos da Universidade de Idaho (EUA) sugerem mais uma “técnica” para ajudar o tratamento da hipertensão: aprender a perdoar. Analisando 98 pessoas, eles concluíram que a pressão arterial era mais baixa entre aqueles que declararam ter maior capacidade de perdoar a si mesmos e aos outros. O estudo será apresentado no final deste mês, em Atlanta (EUA).

Curso sobre sexo São Paulo possui um novo serviço de informações sobre sexualidade. O Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (Cejam) oferece cursos gratuitos de orientação sexual (com três aulas) e atendimento médico e psicológico. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone 0/xx/11/3242-8041.

Falta de desejo tem solução

Descubra o que existe por trás da frigidez e tenha noites repletas de prazer junto a seu amado

Muitas mulheres costumam ceder ao assédio do parceiro na cama apenas para agradá-lo ou para não perdê-lo. Não sentem desejo ou satisfação durante as relações, acreditando até mesmo serem culpadas pela situação. A frigidez, que tem o nome científico de anafrodisia, é uma disfunção que inibe o prazer sexual feminino e está ligada a uma série de fatores psicológicos.

Principais causas

Os motivos são os mais diversos: desde falta de estímulo do parceiro até problemas físicos e emocionais. Estatísticas mostram que cerca de 97% das causas são psicológicas. Entre elas estão educação repressora, culpa, ver a relação sexual apenas para reprodução e não lhe proporcionar prazer, ansiedade de só satisfazer o parceiro ou até mesmo o sexo rotineiro.

O corpo pode não estar bem

Mas 3% das causas têm origem orgânica, como uma infecção que faz a pessoa evitar a transa ou ainda a ausência de hormônios responsáveis pelo desejo. Se for esse o seu caso, a saída é se tratar com um ginecologista.



Procure ajuda

Agora, se os problemas forem de ordem psicológica, saiba que vários hospitais e universidades públicas de todo o País oferecem serviço de orientação sexual. Em São Paulo, o Ambulatório de Sexualidade do Centro de Estudos e Pesquisas Doutor João Amorim (tel. 11-3242-8041) atende gratuitamente.

Diálogo ajuda

Preste atenção ainda a seu relacionamento. Se o problema for falta de sintonia entre vocês, proponha um diálogo sincero e mostre sua vontade de acertar os pontos.

Uma outra dica importante: procure conhecer melhor o próprio corpo, através de carícias íntimas. Aos poucos, poderá descobrir quais os locais onde os estímulos sexuais aumentam. E, a partir daí, oriente seu companheiro, explicando como gosta de ser tocada.

Coordenação e Apoio Editorial

Relatório de Atividades de 2003



CENTRO DE ESTUDOS E PESQUISAS “DR. JOÃO AMORIM”

Administração:

Rua Monsenhor Passalácqua, 128 (Bela Vista) São Paulo/SP – CEP 01323-010
Fone/Fax: (11) 3285-1184

Escola de Saúde e Ambulatório de Sexualidade:

Rua Humaitá, 349 – Sobreloja (Bela Vista) São Paulo/SP – CEP 01321-010
Fone: (11) 3242-8041 – Fax (11) 3107-4032
Home Page: www.SaudePrev.com.br

Coordenação:

Dr. Fernando Proença de Gouvêa

Creusa Maria de Almeida Jaremciuc

Apoio:

Luiz Fernando Albuquerque

Floriza de Jesus Mendes

Vinicius Medina Osório

Thiago A. de Almeida Mello

São Paulo, março de 2003
